



Programme LOISIRS

Hiver 2008

MODIFICATIONS
au Programme des loisirs
automne 2007 – hiver 2008



VILLE DE
LÉVIS

www.ville.levis.qc.ca

Information : 839-9561

PROGRAMME LOISIRS

HIVER 2008

Vous trouverez ci-après les index des activités offertes dans le Programme loisirs automne 2007 et hiver 2008 qui vous a été distribué au mois d'août dernier. Ces index vous aideront à vous retrouver dans le choix de vos activités; nous vous invitons donc à consulter attentivement ce document.

Information : 839-9561

www.ville.levis.qc.ca

La Ville de Lévis a développé un outil de recherche pour vous aider à repérer les parcs, espaces verts et bâtiments, sur une carte détaillée du territoire de la ville de Lévis. Nous vous invitons à consulter ce site afin de localiser tout bâtiment de loisir : www.chaudiere.com/wm/debut.htm.

MODALITÉS D'INSCRIPTION

Inscriptions par la poste (pour les activités offertes directement par la Ville de Lévis seulement)

Les inscriptions aux activités d'hiver 2008 offertes par la Ville de Lévis **se font par la poste dès maintenant et ce, jusqu'au 14 décembre 2007**. Le formulaire d'inscription figure à la **page A-3** du présent journal.

PAR SOUCI D'ÉQUITÉ ENVERS TOUS LES CITOYENS, TOUTES LES INSCRIPTIONS REÇUES À LA DIRECTION DE LA VIE COMMUNAUTAIRE (AU COMPTOIR OU DANS LE DÉPÔT POSTAL), SITUÉE AU 959, RUE DE L'HÔTEL DE VILLE, QUARTIER SAINT-JEAN-CHRYSOSTOME, SERONT TRAITÉES CINQ (5) JOURS APRÈS LEUR RÉCEPTION.

Vous devez faire parvenir votre formulaire d'inscription dûment rempli à l'adresse suivante :

Ville de Lévis – Direction de la vie communautaire
Inscriptions Programme hiver 2008
959, rue de l'Hôtel-de-Ville
Saint-Jean-Chrysostome (Québec) G6Z 2N8



Dès leur réception, les formulaires d'inscription reçoivent un numéro qui détermine l'ordre dans lequel votre inscription sera traitée. Nous vous conseillons très fortement d'utiliser **la poste** pour nous faire parvenir votre inscription. Tout autre moyen de nous la remettre peut retarder son traitement.

Une confirmation d'inscription vous sera retournée par la poste, à compter **du 9 janvier 2008**. Lorsque vous la recevrez, vérifiez bien le nom de l'activité ainsi que l'heure. Si les renseignements ne correspondent pas, communiquez avec nous dès que possible au 839-9561.

Autres procédures d'inscription (activités offertes par des organismes et des entreprises partenaires)

Veillez consulter la rubrique « Inscription » pour chacun des cours offerts afin de connaître la procédure car certaines inscriptions se prennent sur place, par téléphone ou par Internet.

MESSAGE IMPORTANT

Les politiques et procédures présentées dans cette rubrique s'appliquent uniquement aux activités produites directement par la Ville de Lévis. Si vous vous inscrivez à une activité d'un organisme ou d'une entreprise, vous êtes invités à vérifier auprès d'eux les politiques et procédures en vigueur au sein de leur organisation.

AUTRES MODALITÉS D'INSCRIPTION :

Consultez les pages 1 et 2 du Programme loisirs automne 2007 et hiver 2008.

RAPPEL INSCRIPTIONS

Coopérative artistique Les Etchemins

Par téléphone, auprès du professeur ou dans le site de la Coopérative.

Pour toute information, consultez le www.coopartistique.com

Comité socioculturel de Charny

Inscription par le biais du formulaire du Programme loisirs hiver 2008 du présent journal.

Multi-art Chutes Chaudière

Lundi 7 janvier, de 19 h à 21 h, au Centre civique, 955, rue de l'Hôtel-de-Ville, quartier Saint-Jean-Chrysostome.





ACTIVITÉS AQUATIQUES

FORMULAIRE D'INSCRIPTION VALIDE POUR LES ACTIVITÉS
DU PROGRAMME HIVER 2008 SEULEMENT

HIVER 2008

Direction de la vie communautaire
**Dates d'inscription postale:
jusqu'au 14 décembre 2007**
(Pour les activités offertes par les organismes, veuillez vous
référer à la rubrique « inscription » pour connaître la procédure
d'inscription.)

Nom du répondant - (si personne âgée de moins de 18 ans) :				Tél. (rés.) :		Tél. (bur.) :	
Adresse :				Courriel :			
Ville :				Code postal :		N° client	
Nom	Prénom	Naissance An / Mois / Jour	Code (8 caractères)	Nom du cours	Jour	Heure	Coût
		/ /	H	1 ^{er} choix (obligatoire)			
		Sexe : F <input type="checkbox"/> M <input type="checkbox"/>	H	2 ^e choix			
Étes-vous une personne vivant avec un handicap ou ayant un besoin particulier? (voir page 2) du Programme automne 2007-hiver 2008 <input type="checkbox"/>				H	3 ^e choix		
		/ /	H	1 ^{er} choix (obligatoire)			
		Sexe : F <input type="checkbox"/> M <input type="checkbox"/>	H	2 ^e choix			
Étes-vous une personne vivant avec un handicap ou ayant un besoin particulier? (voir page 2) du Programme automne 2007-hiver 2008 <input type="checkbox"/>				H	3 ^e choix		
		/ /	H	1 ^{er} choix (obligatoire)			
		Sexe : F <input type="checkbox"/> M <input type="checkbox"/>	H	2 ^e choix			
Étes-vous une personne vivant avec un handicap ou ayant un besoin particulier? (voir page 2) du Programme automne 2007-hiver 2008 <input type="checkbox"/>				H	3 ^e choix		

MESSAGE : Il est important de faire 3 choix d'horaire afin d'accélérer le traitement de votre inscription.

La Direction de la vie communautaire se réserve le droit de vous inscrire à votre 2^e ou 3^e choix. Veuillez vérifier l'horaire de cours indiqué sur la facture.
S'il n'y a plus de place à la suite de votre 3^e choix, nous communiquerons avec vous pour vous offrir un autre choix. Sinon, nous vous retournerons votre chèque par la poste.

L'ESPACE OMBRÉ EST RÉSERVÉ UNIQUEMENT À L'ADMINISTRATION

Date d'entrée: _____

Inscription confirmée: Sans modification
 Avec modification

Signature: _____

VEUILLEZ FAIRE PARVENIR LE FORMULAIRE AVEC VOTRE PAIEMENT À L'ADRESSE SUIVANTE :

Ville de Lévis
Direction de la vie communautaire
Inscription Programme Hiver 2008
959, rue de l'Hôtel-de-Ville
Saint-Jean-Chrysostome (Québec) G6Z 2N8

TOTAL DES ACTIVITÉS AQUATIQUES	\$
TOTAL DES ACTIVITÉS CULTURELLES ET SPORTIVES	\$
TOTAL	\$
1^{er} versement en date de l'envoi	
2^e versement en date du 31 janvier 2008 (2^e versement applicable uniquement sur une facture de plus de 100 \$)	



ACTIVITÉS ARTISTIQUES, SOCIOCULTURELLES ET SPORTIVES

FORMULAIRE D'INSCRIPTION VALIDE POUR LES ACTIVITÉS
DU PROGRAMME HIVER 2008 SEULEMENT

HIVER 2008

Direction de la vie communautaire
**Dates d'inscription postale:
jusqu'au 14 décembre 2007**
(Pour les activités offertes par les organismes, veuillez vous
référer à la rubrique « inscription » pour connaître la procédure
d'inscription.)

Nom du répondant - (si personne âgée de moins de 18 ans) :				Tél. (rés.) :		Tél. (bur.) :	
Adresse :				Courriel :			
Ville :				Code postal :		N° client	
Nom	Prénom	Naissance An / Mois / Jour	Code (8 caractères)	ACTIVITÉ	Jour	Heure	Coût
		/ /					
		Sexe : F <input type="checkbox"/> M <input type="checkbox"/>					
Étes-vous une personne vivant avec un handicap ou ayant un besoin particulier? (voir page 2) du Programme automne 2007-hiver 2008 <input type="checkbox"/>							
		/ /					
		Sexe : F <input type="checkbox"/> M <input type="checkbox"/>					
Étes-vous une personne vivant avec un handicap ou ayant un besoin particulier? (voir page 2) du Programme automne 2007-hiver 2008 <input type="checkbox"/>							
		/ /					
		Sexe : F <input type="checkbox"/> M <input type="checkbox"/>					
Étes-vous une personne vivant avec un handicap ou ayant un besoin particulier? (voir page 2) du Programme automne 2007-hiver 2008 <input type="checkbox"/>							

SI INSCRIPTION AUX ACTIVITÉS ENFANTINES ET ATELIERS PRÉSCOLAIRES, IL EST OBLIGATOIRE DE REMPLIR CETTE SECTION.

Pour les activités enfantines et ateliers préscolaires seulement - Afin que nous puissions délivrer le « Relevé 24 » pour les frais de garde d'enfants, veuillez nous indiquer le nom, le prénom et le numéro d'assurance sociale du parent qui désire inclure les frais de garde dans sa déclaration de revenus.

Numéro d'assurance sociale _____ / _____ / _____
Nom _____ Prénom _____

L'ESPACE OMBRÉ EST RÉSERVÉ UNIQUEMENT À L'ADMINISTRATION

Date d'entrée: _____

Service des arts et de la culture
Inscription confirmée: Sans modification
 Avec modification

Signature: _____

Date d'entrée: _____

Service des sports et de plein air
Inscription confirmée: Sans modification
 Avec modification

Signature: _____

TOTAL DES ACTIVITÉS ARTISTIQUES SOCIOCULTURELLES ET SPORTIVES Si vous vous inscrivez à une activité aquatique, veuillez reporter le montant total des activités artistiques, socioculturelles et sportives sur le formulaire aquatique	\$
1^{er} versement en date de l'envoi	\$
2^e versement en date du 31 janvier 2008 (2^e versement applicable uniquement sur facture de plus de 100 \$)	\$
TOTAL	\$

VEUILLEZ FAIRE PARVENIR LE FORMULAIRE AVEC VOTRE PAIEMENT À L'ADRESSE SUIVANTE :

Ville de Lévis
Direction de la vie communautaire
Inscription Programme Hiver 2008
959, rue de l'Hôtel-de-Ville
Saint-Jean-Chrysostome (Québec) G6Z 2N8

ACTIVITÉS AQUATIQUES

Index général

Prenez note que la classification des activités par groupes d'âge, proposée dans cet index, ne sert qu'à titre indicatif. Vous devez consulter la description de chaque activité pour connaître l'admissibilité des participants selon l'âge. Les pages réfèrent au Programme loisirs automne 2007 et hiver 2008 distribué en août dernier que vous pouvez consulter au www.levis.qc.ca rubrique Loisirs et vie communautaire

ACTIVITÉS	PETITS	JEUNES	ADOS	ADULTES	PAGES
-----------	--------	--------	------	---------	-------

ACTIVITÉS DE LA VILLE

DESCRIPTION DES COURS ADULTES

ActiAinés				X	10
Aérobic				X	10
AquAdultes				X	10
AquaPoussette				X	10
Entraînement		X	X	X	10
Jogging				X	10
Prénatal				X	10

HORAIRE DES COURS ADULTES : voir tableaux pages 11 et 12

DESCRIPTION DES COURS ENFANTS

Programme d'évaluation		X	X		13
Croix-Rouge - Natation Préscolaire et junior		X	X		13
Programme Ad'eau			X		13
Centre de formation aquatique de Lévis (CFAL) (cours de formation)		X	X		17

HORAIRE DES COURS ENFANTS : voir tableaux pages 14 à 16

Activités des organismes aquatiques

ACTIVITÉS	PETITS	JEUNES	ADOS	ADULTES	PAGES
-----------	--------	--------	------	---------	-------

Club de natation des Chutes-de-la-Chaudière		X	X	X	19
Club de natation Les Riverains		X	X	X	19
Maitres nageurs				X	19

Bains libres

Horaire régulier :

Quartier Charny Aquaréna 8001, avenue des Églises, 832-4611	Quartier Lévis Centre culturel 36, rue Plante, 838-4154
du 4 septembre au 23 décembre 2007 du 8 janvier au 22 juin 2008	du 4 septembre au 23 décembre 2007 du 8 janvier au 22 juin 2008

	Lève-tôt	Tous	Adultes	Tous	Adultes
Lundi	6 h 30 à 7 h 50	14 h à 14 h 50 ** 19 h 25 à 20 h 15	12 h à 12 h 50 21 h 15 à 22 h 05	19 h à 20 h	11 h 45 à 13 h
Mardi	-	19 h 25 à 20 h 15	21 h 15 à 22 h 05	-	16 h 30 à 17 h 30
Mercredi	6 h 30 à 7 h 50	14 h à 14 h 50 ** 19 h 25 à 20 h 15	12 h à 12 h 50 21 h 15 à 22 h 05	19 h à 20 h	11 h 45 à 13 h
Jeudi	-	-	-	19 h à 20 h	16 h 30 à 17 h 30
Vendredi	6 h 30 à 7 h 50	14 h à 14 h 50 ** 19 h 25 à 20 h 15	12 h à 12 h 50 21 h 15 à 22 h 05	-	11 h 45 à 13 h
Samedi	-	14 h 15 à 16 h 19 h à 20 h 20	-	14 h à 16 h	-
Dimanche	-	14 h 15 à 16 h 19 h 15 à 20 h 05	20 h 10 à 21 h	14 h à 16 h	-
Congé scolaire	-	14 h à 15 h 20	-	13 h 30 à 15 h 30	-
Relâche 2008 3 au 7 mars	-	13 h à 15 h 20	-	13 h 30 à 15 h 30	-

Corridors	4	Aucun ** 3	4	-	5
Tremplins	Fermés	2 ouverts ** 1 ouvert	Fermés	Ouverts	Ouverts
Glissade	Fermée	Ouverte ** Fermée	Fermée	Ouverte	Fermée
Congé scolaire Relâche	-	** Aucun corridor 2 tremplins et glissade ouverte	-	Glissade et tremplin ouverts	-

Horaire des fêtes :

Quartier Charny Aquaréna 8001, avenue des Églises, 832-4611	Quartier Lévis Centre culturel 36, rue Plante, 838-4154
du 27 décembre 2007 au 7 janvier 2008 Fermé les 24, 25, 26 et 31 déc. 2007 ainsi que le 1 ^{er} et 2 janv. 2008 horaire lève-tôt : arrêté du 23 déc. 2007 au 3 janv. 2008	du 27 décembre 2007 au 7 janvier 2008 Fermé les 24, 25, 26, 31 déc. 2007 ainsi que le 1 ^{er} et 2 janv. 2008

	Lève-tôt	Tous	Adultes	Tous	Adultes
Lundi	6 h 30 à 7 h 50	13 h 30 à 14 h 50 19 h 25 à 20 h 15	12 h à 12 h 50 20 h 20 à 21 h 10	13 h 30 à 15 h 15	11 h 45 à 13 h
Mardi	-	13 h 30 à 14 h 50 19 h 25 à 20 h 15	20 h 20 à 21 h 10	13 h 30 à 15 h 15	-
Mercredi	6 h 30 à 7 h 50	13 h 30 à 14 h 50 19 h 25 à 20 h 15	12 h à 12 h 50 20 h 20 à 21 h 10	13 h 30 à 15 h 15	11 h 45 à 13 h
Jeudi	-	13 h 30 à 14 h 50 19 h 25 à 20 h 15	20 h 20 à 21 h 10	13 h 30 à 15 h 15	-
Vendredi	6 h 30 à 7 h 50	13 h 30 à 14 h 50 19 h 25 à 20 h 15	12 h à 12 h 50 20 h 20 à 21 h 10	13 h 30 à 15 h 15	11 h 45 à 13 h
Samedi	-	14 h 15 à 16 h 19 h à 20 h 20	-	13 h 30 à 15 h 15	-
Dimanche	-	14 h 15 à 16 h 19 h 15 à 20 h 05	20 h 10 à 21 h	13 h 30 à 15 h 15	-

Corridors	4	Aucun	4	-	5
Tremplins	Fermés	2 ouverts	Fermés	-	-
Glissade	Fermée	Ouverte	Fermée	Ouverte	Fermée

Règlements :

- Les enfants de 7 ans ou moins doivent obligatoirement être accompagnés d'une personne de 14 ans ou plus, dans l'eau;
- Aucune chaussure dite « de rue » n'est tolérée sur la promenade;
- Seuls les baigneurs sont admis autour de la piscine.

Coût :

- 2,50 \$ ou 2 points carte d'accès – adultes (18 à 54 ans)
- 1,75 \$ ou 1 point carte d'accès – aînés (55 ans et plus)
- 1,25 \$ ou 1 point carte d'accès – enfants (6 à 17 ans)
- Gratuit pour les enfants de 5 ans ou moins



Activités artistiques et socioculturelles

Index général

Prenez note que la classification des activités par groupes d'âge, proposée dans cet index, ne sert qu'à titre indicatif. Vous devez consulter la description de chaque activité pour connaître l'admissibilité des participants selon l'âge. Les pages réfèrent au Programme loisirs automne 2007 et hiver 2008, distribué en août dernier que vous pouvez consulter au www.ville.levis.qc.ca à la rubrique Loisirs et vie communautaire.

ACTIVITÉS	PETITS	JEUNES	ADOS	ADULTES	PAGES
Album souvenir (<i>scrapbooking</i>)		X		X	22
Allaitement maternel (ABC de l') (prénatal) nouveauté				X	22
Anglais				X	22
Art actuel – ateliers et conférences			X	X	23
Art culinaire – ateliers d'		X	X	X	24
Art de se raconter (L')				X	24
Arti-samedis (Les)		X	X		25
Astronomie (Initiation à l')		X	X		25
Atelier de fabrication artisanale du savon				X	25
Atelier introduction des solides (postnatal)				X	25
Atelier sur le portage (pré et postnatal)				X	26
Ateliers bouts de chou	X				26
Ateliers enchantés (Les)	X				26
Ateliers préscolaires	X				27
Bébé s'éveille				X	27
Bricol'art bouts de chou	X				27
Bridge (initiation au)				X	27
Broderie (débutants)			X	X	28
Broderie de couleur			X	X	28
Broderie japonaise				X	28
Broderie norvégienne ou <i>Hardanger</i>			X	X	29
Broderie <i>Stumpwork</i>			X	X	29
Broderie sur filet noué			X	X	29
Confection de bijoux (adultes)			X	X	29
Couture (débutants, intermédiaires et avancés)				X	30
Couture (base et intermédiaire)			X	X	30
Couture (atelier de « polar »)				X	30
Cuisine (ateliers santé)			X	X	31
Danse (École Élédanse)	X	X	X	X	31
Danse à claquettes		X	X	X	29
Danse baladi (initiation)			X	X	31
Danse ballet classique		X	X	X	32
Danse ballet jazz		X	X		32
Danse classique (ballet)		X	X	X	33
Danse créative	X	X			34
Danse <i>funky hip hop</i>		X	X	X	35
Danse <i>hip hop</i>		X	X		36
Danse <i>hip hop funky</i>		X	X		36
Danse latino			X	X	37
Danse préballet		X			37
Dentelle au crochet (L'art de la)				X	37
Dentelle frivolité				X	38
Dessin adultes				X	38-39
Dessin adultes, débutants, intermédiaires				X	38-39
Dessin crayons de couleur, intermédiaires 1 et 2			X	X	38
Dessin débutants 1 et 2			X	X	39
Dessin – modèles vivants, perfectionnement				X	39
Dessin – ateliers libres de modèles vivants, perfectionnement				X	39
Dessin jeunes	X	X	X		40-41
Dessin		X	X		40
Dessin jeunes, débutants et intermédiaires		X			40
Dessin et création, débutants et intermédiaires		X			40
Dessin et peinture, débutants et intermédiaires		X			41
Espagnol pour le voyage I et II			X	X	41
Éveil des facultés extrasensorielles I et II				X	42
Feng Shui I et II				X	42
Frivolité (techniques de base du <i>tatting</i>)			X	X	42
Huiles essentielles :- - extraction - toxicité - pharmacie - soins esthétiques - bains aromatiques - énergie - herboristerie			X X X X X X X	X X X X X X X	43
Jardin des petits rossignols	X				44
Jeunes explorateurs		X			44
J'harmonise ma chambre avec M. Feng shui		X	X		44
Magie (Initiation à la)		X	X		44
Massage bébé (postnatal)				X	45

ACTIVITÉS	PETITS	JEUNES	ADOS	ADULTES	PAGES
Massage californien				X	45
Massage papa-bébé (postnatal)				X	45
Massage suédois (Initiation au)				X	45
Mieux-être et visualisation				X	46
Musique L'Accroche Notes (Centre musical)	X	X	X	X	46
Musique Allegro (École de)	X	X	X	X	46
Musique Crescendo (École/L'école de)	X	X	X	X	47
Musique Jésus-Marie (École de)	X	X	X	X	47
Musique – chant			X	X	47
Musique – chant choral	X	X	X	X	47
Musique – guitare classique – cours individuels		X	X	X	48
Musique – guitare classique et populaire – cours de groupe		X	X	X	48
Musique – guitare classique et populaire – cours individuels		X	X	X	49
Musique – guitare d'accompagnement		X	X	X	49
Musique – guitare électrique – cours de groupe		X	X	X	50
Musique – guitare électrique – cours individuels		X	X	X	50
Musique – piano	X	X	X	X	51
Musique – piano d'accompagnement	X	X	X	X	51
Musique – violon	X	X	X	X	51
Musique – violon (méthode Vivaldi)	X	X	X	X	52
Origami		X			52
Peinture adultes			X	X	52 à 57
Peinture à l'huile, débutants				X	52
Peinture à l'huile, multiniveaux				X	53
Peinture à l'huile				X	53
Peinture à l'huile et à l'acrylique				X	53-54
Peinture aquarelle, intermédiaires				X	54
Peinture création, débutants				X	54
Peinture création, intermédiaires et avancés				X	55
Peinture et exploration				X	55
Peinture – exploration de la couleur 1, perfectionnement				X	56
Peinture – personnages, perfectionnement				X	
Peinture jeunes		X	X		56-57
Peinture à l'acrylique, intermédiaires et avancés					56
Peinture à l'huile		X	X		56
Peinture à l'huile, intermédiaires et avancés		X	X		56
Peinture à l'huile et à l'acrylique		X	X		57
Peinture sur bois			X	X	57
Philatélie (jeunes)		X	X		58
Photographie noir et blanc (Introduction à la)			X	X	58
Photographie et laboratoire avancés			X	X	58
Photographie numérique 1			X	X	58
Prématornelle (Au grenier des petits soleils)					Annulé 59
Prénatales (rencontres)				X	59
Produits de soins du corps				X	59
RCR bébé-enfant (premiers secours)				X	59
Reliure (Initiation à la)				X	60
<i>Scrapbooking</i> (album souvenir)		X		X	60
Tai-chi-chuan I et II			X	X	60
Tai-chi taoïste				X	60
Taiji quan et qi gong				X	61
Taiji quan (tai-chi) méthode Stévanovitch			X	X	61
Théâtre – personnage et interprétation			X	X	61
Toucher thérapeutique I et II				X	62
Tricot (atelier supervisé)				X	62
Tricot aux aiguilles			X	X	62
Tricot aux aiguilles, base			X	X	63
Tricot aux aiguilles, intermédiaires			X	X	63
Tricot aux aiguilles, jeunes			X	X	63
Tricot – crochet			X	X	64
Vins (Initiation à la connaissance des)				X	64
Vitrail			X	X	65
Vitrail plein soleil			X	X	65
Yoga				X	66
Yoga 1, 2, 3			X	X	67
Yoga athlétique			X	X	67
Yoga au quotidien			X	X	67
Yoga prénatal				X	67
Yoga pour tous			X	X	68
Yoga (remise en forme par le postnatal)				X	68
Yoga viniyoga				X	68

MODIFICATIONS

Activités artistiques et socioculturelles

ART DE SE RACONTER (page 24)
 Pour suivre ce cours, un préalable d'une session est requis.
Quartier : Charny
groupe 2 : 29 janvier, 12 et 26 février, 11 et 25 mars,
 8 avril - code HOCAR228

ARTI-SAMEDIS (page 25)
 Correction des dates
Quartier : Saint-Jean-Chrysostome
Session d'hiver : du 1^{er} avril au 10 mai 2008 (6 semaines)

MUSIQUE – GUITARE CLASSIQUE ET POPULAIRE
COURS INDIVIDUELS (page 49)
 Nouveau numéro de téléphone
Animation : Jean Bernier, 839-6998
Quartier : Saint-Romuald

PEINTURE ADULTES
Peinture à l'huile (débutants) (page 52)
 Ce cours s'adresse aussi aux élèves de niveau intermédiaire et avancé.
Quartier : Charny

PEINTURE JEUNES
Peinture à l'acrylique – intermédiaires et avancés
 (page 56)
 Ce cours s'adresse aussi aux élèves de niveau débutant.
Quartier : Charny

PRÉMATERNELLE (AU GRENIER DES PETITS SOLEILS)
 (page 59)
 Cours annulés
Quartier : Charny

RELIURE (INITIATION À LA) (page 60)
 Modification des coûts
 105 \$ /groupe au lieu de 105 \$/ session
Quartier : Charny

THÉÂTRE – PERSONNAGE ET INTERPRÉTATION (page 61)
 Changement de journée
Quartier : Lévis
Horaires d'hiver : mercredi, 19 h à 21 h 30 – code HOLTPI3S

THÉÂTRE – IMPROVISATION (9-14 ans) (page 61)
 Ajout de clientèle
Quartier : Lévis
Horaires d'hiver : samedi, 10 h à 12 h – code HOLTIM7A

TRICOT – CROCHET (page 64)
 Changement d'heures de cours
Quartier : Saint-Jean-Chrysostome
Horaires d'hiver : mercredi, 19 h à 21 h 30

VINS (INITIATION À LA CONNAISSANCE DES) (page 64)
 Changement de code : HOCVI220 au lieu de HOCVIN220
 Changement de code : HOCVI221 au lieu de HOCVIN221
Quartier : Charny

YOGA ATHLÉTIQUE (page 67)
 Correction des dates
Quartier : Lévis
Session d'hiver : du 26 janvier au 29 mars (10 semaines)

MODIFICATIONS

Activités sportives et de plein air

MULTISPORTS
 Ajout à l'horaire, nouveauté
Le multisports est offert aux enfants de 6 à 9 ans.
 Chaque semaine, l'enfant pratique un sport différent tel le soccer, le hockey, le mini-tennis, des jeux de ballons, des jeux de course à relais. De plus, il peut apporter des suggestions d'activités.
Quartier : Saint-Jean-Chrysostome
Endroit : école Les Mousserons, 786 chemin Vanier
Session : du 19 janvier au 14 avril (10 semaines),
 relâche les 8 et 22 mars
Horaires : samedi, de 9 h à 10 h
Inscription : par la poste avant le 12 janvier, faire un chèque à l'ordre d'Objectif Forme, 15, chemin de la Huche, Lac-Beauport, G3B 2H2
Participants : 28 personnes
Animation : Objectif Forme, 849-1199
Message : tenue sportive et espadrilles à semelles blanches
Coût : 49 \$ / session

MODIFICATIONS - Activités sportives et de plein air

Index général

Prenez note que la classification des activités par groupes d'âge, proposée dans cet index, ne sert qu'à titre indicatif. Vous devez consulter la description de chaque activité pour connaître l'admissibilité des participants selon l'âge. Les pages réfèrent au Programme loisirs automne 2007 et hiver 2008, distribué en août dernier que vous pouvez consulter au www.levis.qc.ca à la rubrique Loisirs et vie communautaire.

ACTIVITÉS	PETITS	JEUNES	ADOS	ADULTES	PAGES
Activités sportives de type <i>workout</i>			X	X	71
- absolument ferme					72
- assouplissement					72
- mise en forme parent-bébé					72
- poussette-traineau en plein air					72
- souplesse et force					72
- tae-boxe					72
- tonus et souplesse					72
- turbo jam punch					72
- <i>workout</i>					72
- <i>workout</i> abdos lombaires					73
- <i>workout</i> abdos 45					73
- <i>workout</i> aérobic					73
- <i>workout</i> body design					73
- <i>workout</i> fac (fesses, abdos, cuisses)					73
- <i>workout</i> intégré					73
- <i>workout</i> latino					74
- <i>workout</i> mise en forme en douceur					74
- <i>workout</i> mixte de jour					74
- <i>workout</i> party mix					74
- <i>workout</i> prénatal				annulé	75
- <i>workout</i> station cardio-design					75
- <i>workout</i> step mania					75
- <i>workout</i> step routine					75
- <i>workout</i> tae bo boot camp					75
- Yoga, cardio <i>workout</i>					75
Aikido budo				X	76
Autodéfense PIJAK			X	X	76
Badminton adolescents			X		76
Badminton de groupe				X	77
Badminton de jour				X	78
Badminton enfant	X	X			78
Badminton enfant-parent		X	X	X	78
Badminton jeunes		X	X		79
Badminton libre				X	79
Badminton ligues adultes				X	80
Ballon-volant				X	80
Ballon-volant (ligues de)				X	81
Baseball mineur	X	X	X		81
Basket-ball		X			81
Boxe		X	X	X	82
Conditionnement physique (50 ans et plus)				X	82
Curling junior		X	X	X	83
Curling libre		X	X	X	83
Curling pour retraités		X	X	X	83
Curling rencontre				X	83
Escrime		X	X	X	84
Golf (cours)		X	X	X	84
Gymnastique et trampoline	X	X	X		85
Hockey cosom jeunes		X	X		89
Hockey mineur	X	X	X		89
Judo	X	X	X	X	90
Judo Okano	X	X	X	X	90
Karaté (Japonais chito-ryu)	X	X	X	X	92
Karaté Shotokan	X	X	X	X	92
Karaté Yoseikan Budo	X	X	X	X	93
Kin-ball		X	X	X	94
Nauti-Pro (cours)		X	X	X	96
Navigation de plaisance				X	96
Patinage artistique	X	X	X		97
Patinage bambin	X				98
Patinage de jour				X	99
Patinage de vitesse	X	X	X	X	99
Ringuette	X	X	X		100
Soccer amateur	X	X	X		100
Soccer – Complexe de soccer Honco de Lévis	X	X	X	X	100
Stretching et tonus (50 ans et plus)				X	101
Taekwondo (WTF olympique)		X	X	X	101
Taekwon-do (ITF)		X	X	X	103
Tir à l'arc		X	X	X	103
Triathlon				X	104

MODIFICATIONS - Activités sportives et de plein air (suite)

ACTIVITÉS DE TYPE *WORKOUT* (COMITÉ SOCIO-CULTUREL DE CHARNY)

(pages 71 à 75)

En raison de nombreuses erreurs dans le Programme des loisirs automne 2007 et hiver 2008, voici le tableau corrigé des activités du Comité socioculturel de Charny.

Tous les cours de type workout offerts par le Comité socioculturel de Charny sont donnés dans le quartier de Charny, à l'école secondaire Les Etchemins, dans le gymnase E-100.

Activité	Horaire	Code	Session hiver 2008	Coût
<i>Workout</i>				
Cardio Station Design	Lundi 19 h à 20 h	HOCWO101	21 janv. au 14 avril (relâche 3, 10, 24 mars)	60 \$ / session
<i>Workout</i> abdos lombaire	Lundi 20 h à 21 h	HOCWO102	21 janv. au 14 avril (relâche 3, 10, 24 mars)	60 \$ / session
<i>Workout Party Mix</i>	Mardi 19 h à 20 h	HOCWO200	22 janv. au 1 ^{er} avril (relâche le 4 mars)	60 \$ / session
<i>Workout Body Design</i>	Mardi 20 h à 21 h	HOCWO201	22 janv. au 1 ^{er} avril (relâche le 4 mars)	60 \$ / session
<i>Workout Party Mix</i>	Jeudi 19 h à 20 h	HOCWO401	24 janv. au 3 avril (relâche le 6 mars)	60 \$ / session
<i>Workout</i> Fac (fesses, abdos, cuisses)	Jeudi 20 h à 21 h	HOCWO402	24 janv. au 3 avril (relâche le 6 mars)	60 \$ / session

ACTIVITÉS SPORTIVES DE TYPE *WORKOUT* (STUDIO PARTY TIME) (pages 75 et 78)

Modifications (quartier, horaire, session et coût)

Activité	Quartier	Endroit	Horaire	Hiver	Animation	Coût
				Date de début et date de fin		
Mise en forme parent-bébé (p.72)	Saint-Rédempteur	Centre communautaire 1325, 7 ^e Rue	Mardi 9 h à 10 h	5 fév. au 15 avril (10 sem.)	Studio Party Time	89 \$ / session. (parent-enfant) 139 \$ / 2 fois sem. ou 179 \$ carte multi-accès
Mise en forme poussette-traineau en plein air (p.72)	Charny, Saint-Rédempteur, Saint-Nicolas	Parc des Chutes-de-la Chaudière (rendez-vous côté Charny)	Lundi 13 h 30 Vendredi 10 h	21 janv. au 28 mars (10 semaines)	Studio Party Time	89 \$ / session (parent-enfant) 139 \$ / 2 fois sem. ou 179 \$ carte multi-accès
<i>Workout</i> Abdos lombaires (p.73)	Saint-Étienne-de-Lauzon	École de la Chanterelle 33, rue des sapins	Jeudi 19 h à 20 h	24 janv. au 10 avril (12 sem.)	Studio Party Time	65\$ / \$/session
<i>Workout (Body design)</i> (p.73)	Saint-Rédempteur	Centre communautaire 1325, 7 ^e Rue	Lundi 18 h 30 à 19 h 30	4 fév. au 14 avril (10 sem.), relâche le lundi de Pâques	Studio Party Time	55 \$ / session
Mise en forme en douceur (p.74)	Saint-Nicolas	Centre communautaire 550, de la Sorbonne	Lundi 19 h 30 à 20 h 30	21 janvier au 14 avril (12 semaines) (relâche le lundi de Pâques)	Studio Party Time	65 \$ / session
<i>Workout Party Mix</i>	Saint-Rédempteur	Centre communautaire 1325, 7 ^e Rue	Lundi 20 h 30 à 21 h 30	4 février. au 14 avril (10 sem.), relâche le lundi de Pâques	Studio Party Time	55 \$ / session
<i>Workout</i> prénatal (p.75)	ANNULÉ					
<i>Workout station</i> cardio-design	Saint-Étienne-de-Lauzon	École de la Chanterelle 33, rue des sapins	Jeudi 20 h à 21 h	24 janv. au 10 avril (12 sem.)	Studio Party Time	65 \$ / session
<i>Workout Tae Bo Boot Camp</i> (p.75)	Saint-Étienne-de-Lauzon	École de la Clé du Boisé 706, av. Albert-Rousseau	Lundi 20 h à 21 h	21 janvier au 14 avril (12 semaines) (relâche le lundi de Pâques)	Studio Party Time	65 \$/session
<i>Workout step mania</i>	Saint-Rédempteur	Centre communautaire 1325, 7 ^e Rue	Lundi 19 h 30 à 20 h 30	4 fév. au 14 avril (10 sem.), relâche le lundi de Pâques	Studio Party Time	55 \$ / session
Ajout de cours						
<i>Workout</i> Latino	Saint-Étienne-de-Lauzon	École de la Clé du Boisé 706, av. Albert-Rousseau	Lundi 19 h à 20 h	21 janv. au 14 avril (12 sem.), relâche le lundi de Pâques	Studio Party Time	65 \$ / session

BALLON-VOLANT (LIGUE DE) (page 81)

Modification de l'horaire

NOM	RESP.	TÉL.	LIEU	JOUR ET HEURE	INSCRIPTION	DÉBUT/FIN
Ligue de ballon-volant de Lévis (semi-compétitif et compétitif)	Hugo Ouellet Denis Hébert	837-6894 836-2850	Polyvalente de Lévis, entrée rue Vincent-Chagnon (Lévis)	dimanche et/ou lundi 19 h 45 à 22 h	par téléphone au 837-6894 ou par courriel à houellet2@dsf.ca	6 janvier au 15 avril, relâche dimanche et lundi de Pâques (15 sem.)

ACTIVITÉS SPORTIVES DE TYPE *WORKOUT* (LIZA MONAGHAN) (pages 71 à 78)

Modification des coûts

47 \$ pour une fois par semaine

88 \$ pour deux fois par semaine

BALLON-VOLANT (PAGE 80)

Modification de l'horaire et du code

Débutant : lundi, 21 h 15 à 22 h 30 – HOCBA103

Intermédiaire : lundi, 20 h à 21 h 15 – HOCBA100

lundi, 21 h 15 à 22 h 30 – HOCBA104

jeudi, 20 h à 21 h 15 – HOCBA400

Intermédiaire-avancé : jeudi, 21 h 15 à 22 h 30 – HOCBA403

ESCRIME (PAGE 84)

Modification de l'horaire et de l'adresse courriel

Horaire d'hiver : groupe 1 : débutants-jeunes, vendredi, 18 h 15 à 19 h 15
groupe 2 : initiés-jeunes, vendredi, 19 h 15 à 20 h 45
groupe 3 : initiés-ados et adultes, vendredi, 20 h 45 à 22 h 15

Inscription : Serge Hénauld, 834-0751 ou fortin-henault2@videotron.ca



MODIFICATIONS - Activités sportives et de plein air (suite)



CLUB DE GYMNASTIQUE L'ENVOL DE LÉVIS (page 86)

Modification de l'horaire et ajout d'un groupe

Groupe/âge	Niveau	Code	Jour	Heures	Durée et coût
Mini-Gym 3-4 ans 1 h / sem.	Lime / citron (débutant)	M2-A	Mardi	9 h 30 à 10 h 30	Hiv. 10 sem. 82 \$ Print. 10 sem. 82 \$
	Clémentine Pamplemousse (intermédiaire)	M2-B	Mardi	9 h 30 à 10 h 30	
Écussons 7 ans et + 5 h / sem.	Avancé Turquoise et +	RAV5		Jeudi 18 h à 20 h et samedi 13 h à 16 h	Hiv. 10 sem. 205 \$ Print. 10 sem. 205 \$

CLUB GYMNAMIC (pages 87 à 89)

Ajout d'un groupe : Culbute (2 h/sem.) : Groupe garçons 6-9 ans, les dimanches de 10 h 30 à 12 h 30. Les cours pour ce groupe auront lieu au centre d'entraînement de l'ESLE.

Pour toute information : 832-8322, poste 232

JUDO (page 90)

Cours annulés pour la session

Quartier : Saint-Étienne-de-Lauzon

KARATÉ SHOTOKAN (page 92)

Cours annulés pour la session

Quartier : Saint-Nicolas

KARATÉ SHOTOKAN (page 92)

Cours annulés pour la session

Quartier : Pintendre

KARATÉ YOSEIKAN BUDO (page 93)

Précisions sur les coordonnées pour s'inscrire :

Quartier : Saint-Étienne-de-Lauzon

Inscription : 761-1219, yoseikan_chouest@hotmail.com

KIN-BALL (pages 94 et 95)

Pour voir tous les changements reliés aux activités de kin-ball, consultez le site web de l'Association régionale de kin-ball de Québec. Prenez note de la modification de l'adresse du site web et du numéro de téléphone :

www.arkb.qc.ca/quebec

Modification du numéro de téléphone :

832-8718

TAEKWONDO (WTF OLYMPIQUE) (page 101)

Correction des coûts

Quartiers : Lévis et Pintendre

Coûts :

85\$/session, débutants 6-12 ans

105\$/session, blanche I 9-12 ans, blanche II 6-8 ans, blanche II 6-12 ans

105\$/session, jaune à verte 6-12 ans

105\$/session, verte I et plus 6-12 ans

20\$/compétition 6-12 ans

120\$-140\$/session, débutants à verte I 13-17 ans, bleue et plus 13-17 ans

120\$-140\$/session, débutants à verte I 18 ans et plus, bleue et plus 18 ans et plus

ACTIVITÉS LIBRES ET CARTE D'ACCÈS

ACTIVITÉS	PETITS	JEUNES	ADOS	ADULTES	PAGES
Index général					
Prenez note que la classification des activités par groupes d'âge, proposée dans cet index, ne sert qu'à titre indicatif. Vous devez consulter la description de chaque activité pour connaître l'admissibilité des participants selon l'âge. Les pages réfèrent au Programme loisirs automne 2007 et hiver 2008, distribué en août dernier que vous pouvez consulter au www.levis.qc.ca à la rubrique Loisirs et vie communautaire.					
Carte d'accès					105
Tarif activités libres					105
Centre de plein air de Lévis					106
Badminton libre					108
Bains libres					109
Hockey libre					110
Patinage libre					110
Patinoires extérieures de l'arrondissement des Chutes-de-la-Chaudière-Est	X	X	X	X	111
Patinoires des quartiers résidentiels	X	X	X	X	112
Patinoires extérieures de l'arrondissement des Chutes-de-la-Chaudière-Ouest	X	X	X	X	112
Patinoires des quartiers résidentiels	X	X	X	X	113
Patinoires extérieures de l'arrondissement de Desjardins	X	X	X	X	114
Réglementation et informations générales	X	X	X	X	114

Modifications activités libres et carte d'accès

HOCKEY LIBRE (page 110)

Quartier : Lévis- aréna André-Lacroix

Modifications à l'horaire

lundi, mardi, mercredi de 8 h 15 à 9 h 15

Voir page A-12 du présent journal

PATINAGE LIBRE (page 110)

Modifications à l'horaire

Quartier : Charny

Aquaréna (horaire spécial le 10 février de 14 h à 14 h 50)- relâche les 9 et 20 février

Quartier : Saint-Romuald

aréna de Saint-Romuald (relâche les 7, 10, 14 et 17 février) et ajout de séances le 3 janvier

Voir page A-12 du présent journal

PATINOIRES EXTÉRIEURES DE L'ARRONDISSEMENT DES CHUTES-DE-LA-CHAUDIÈRE-EST (page 111)

Modifications à l'horaire

Voir page A-9 du présent journal

Quartier : Saint-Jean-Chrysostome

parc Quatre-Saisons, rue Saint-Paul

dimanche 15 h à 16 h : hockey libre

lundi, mardi, mercredi 20 h 30 à 22 h : hockey libre

Quartier : Saint-Jean-Chrysostome

parc Quatre-Saisons, rue Saint-Paul

tous les jours de 16 h à 17 h : hockey libre

PATINOIRES EXTÉRIEURES DE L'ARRONDISSEMENT DES CHUTES-DE-LA-CHAUDIÈRE-OUEST (page 112)

Quartier : Saint-Nicolas

Ajout à l'horaire - parc de l'Envol

Modifications à l'horaire du samedi

pour tous les parcs de 10 h 30 à 12 h 30, de 12 h 30 à 14 h 30, de 14 h 30 à 16 h 30

Voir page A-10 du présent journal pour le détail des activités à l'horaire

Quartier : Saint-Rédempteur

Ajout à l'horaire - parc Renaud-Maillet

Voir page A-10 du présent journal pour le détail des activités à l'horaire

PATINOIRES DES QUARTIERS RÉSIDENTIELS (page 113)

Quartier : Saint-Nicolas

Corrections et ajouts de parcs

Voir page A-10 du présent journal

PATINOIRES DES QUARTIERS RÉSIDENTIELS (page 114)

Arrondissement de Desjardins

Corrections numéros de téléphone

Voir page A-11 du présent journal

HORAIRE DES PATINOIRES EXTÉRIEURES

Nous vous invitons à profiter de l'hiver en famille sur les différentes patinoires de notre municipalité. Vous trouverez ci-dessous les heures d'ouverture des patinoires ainsi que la réglementation.

Les éléments en bleu représentent les modifications apportées à la programmation initiale parue dans le Programme loisirs automne 2007 et hiver 2008.

ARRONDISSEMENT DES CHUTES-DE-LA-CHAUDIÈRE-EST

Activités libres : La surface peut être divisée pour la pratique de plusieurs activités en même temps.

Hockey libre : Ouvert à tous les groupes d'âge. La surface peut être divisée en plusieurs sections.

Patinage libre : Seul le patinage sans bâton de hockey est autorisé.

Quartier : Charny

Parc de la Rivière (832-0333), rue Marie-Couture

Heure	Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
12 h 30 à 14 h	hockey libre	fermé	fermé	fermé	fermé	fermé	hockey libre
14 h à 15 h 30	patinage libre	fermé	fermé	fermé	fermé	fermé	patinage libre
18 h 30 à 20 h	patinage libre	patinage libre	patinage libre	patinage libre	patinage libre	patinage libre	patinage libre
20 h à 21 h 30	hockey libre	hockey libre	hockey libre	hockey libre	hockey libre	hockey libre	hockey libre

Parc Maréchal-Joffre (832-2767), rue des Amarantes

Heure	Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
12 h 30 à 14 h	patinage libre	fermé	fermé	fermé	fermé	fermé	patinage libre
14 h à 15 h 30	hockey libre	fermé	fermé	fermé	fermé	fermé	hockey libre
18 h 30 à 20 h	hockey libre	patinage libre	patinage libre	patinage libre	hockey libre	hockey libre	hockey libre
20 h à 21 h 30	patinage libre	hockey libre	hockey libre	hockey libre	patinage libre	patinage libre	patinage libre

Quartier : Sainte-Hélène-de-Breakeville

Édifice de la Coulée (832-5658), rue Brassard Sud

Heure	Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
10 h à 12 h	location	fermé	fermé	fermé	fermé	fermé	hockey libre
13 h à 14 h	patinage libre	fermé	fermé	fermé	fermé	fermé	patinage libre
14 h à 15 h 30	patinage libre	patinage libre	patinage libre	fermé	fermé	fermé	patinage libre
15 h 30 à 17 h 30	hockey libre	hockey libre	hockey libre	hockey libre	hockey libre	hockey libre	hockey libre
17 h 30 à 19 h	fermé	patinage libre	patinage libre	patinage libre	patinage libre	patinage libre	patinage libre
19 h à 21 h	fermé	hockey bottine	hockey libre	hockey libre	hockey libre	hockey libre	hockey libre
21 h à 22 h	fermé	fermé	fermé	fermé	fermé	hockey libre	fermé

Quartier : Saint-Romuald

Parc Lavoisier (839-1633), rue Lavoisier

Heure	Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
13 h à 15 h 30	patinage libre	fermé	fermé	fermé	fermé	fermé	hockey libre
15 h 30 à 17 h	hockey libre	fermé	fermé	fermé	fermé	fermé	hockey libre
17 h à 18 h	fermé	fermé	fermé	fermé	fermé	fermé	fermé
18 h à 19 h 30	patinage libre	patinage libre	patinage libre	patinage libre	patinage libre	patinage libre	patinage libre
19 h 30 à 22 h	hockey libre	hockey libre	hockey libre	hockey libre	hockey libre	hockey libre	hockey libre

Quartier : Saint-Jean-Chrysostome

Parc Quatre-Saisons (839-2867), rue Saint-Paul

Heure	Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
10 h à 12 h	hockey libre	fermé	fermé	fermé	fermé	fermé	hockey libre
13 h à 15 h	patinage libre	fermé	fermé	fermé	fermé	fermé	patinage libre
15 h à 16 h	hockey libre	fermé	fermé	fermé	fermé	fermé	hockey libre
16 h à 17 h	hockey libre	hockey libre	hockey libre	hockey libre	hockey libre	hockey libre	hockey libre
17 h à 18 h	hockey libre	hockey libre	hockey libre	hockey libre	hockey libre	hockey libre	hockey libre
18 h à 19 h	patinage libre	patinage libre	patinage libre	patinage libre	patinage libre	patinage libre	patinage libre
19 h à 20 h 30	hockey libre	hockey libre	hockey libre	hockey libre	hockey libre	hockey libre	hockey libre
20 h 30 à 22 h	hockey libre	hockey libre	hockey libre	hockey libre	location	hockey libre	hockey libre

Parc Champigny (839-1782), rue Commerciale

Heure	Lundi		Mardi		Mercredi		Jeudi		Vendredi		Samedi et dimanche			
	patinoire	anneau	patinoire	anneau	patinoire	anneau	patinoire	anneau	patinoire	anneau	patinoire	anneau		
10 h à 16 h	fermé	fermé	fermé	fermé	fermé	fermé	fermé	fermé	fermé	fermé	fermé	fermé	hockey	patinage
16 h à 17 h	hockey	patinage	hockey	patinage	hockey	patinage	hockey	patinage	hockey	patinage	hockey	patinage	hockey	patinage
17 h à 18 h	hockey	patinage	hockey	patinage	hockey	patinage	hockey	patinage	hockey	patinage	hockey	patinage	hockey	patinage
18 h à 21 h	hockey	patinage	hockey	patinage	hockey	patinage	hockey	patinage	hockey	patinage	hockey	patinage	hockey	patinage
21 h à 22 h	fermé	fermé	fermé	fermé	fermé	fermé	fermé	fermé	fermé	fermé	fermé	fermé	hockey	patinage

Patinoires des quartiers résidentiels

Clientèle : tous
Aménagement : À ces endroits, il y a fréquemment de petites patinoires ou des ronds de glace.

Horaires : 9 h à 17 h
 17 h à 22 h (patinoires éclairées)
 patinage libre de 19 h à 20 h
 patinage libre de 13 h à 15 h, les fins de semaine

Message : Il n'y pas de préposé pour assurer le respect de l'horaire du patinage libre, c'est aux résidents du secteur de le faire respecter.

Quartier : Saint-Jean-Chrysostome

école des Mousserons, chemin Vanier
 école de la Nacelle, rue des Prés
 parc du Trappeur, route de la Rivière-Étchemin
 parc de la Paix, rue De Vinci Nord
 parc du Moulin, rue du Moulin
 parc Centre-Ville, place du Centre-Ville
 parc Saint-Louis, rue des Outardes

Quartier : Saint-Romuald

parc du Rigolet, chemin du Fleuve
 parc Saint-Télesphore, rue Ernest-Bégin (839-2960)
 parc du Paysan, rue Leduc
 parc de l'Abbaye, rue Genest
 parc Lavoisier, rue Lavoisier (839-1633)

HORAIRE DES PATINOIRES EXTÉRIEURES

ARRONDISSEMENT DES CHUTES-DE-LA-CHAUDIÈRE-OUEST

Hockey libre : Ouvert à tous les groupes d'âge. La surface peut être divisée en plusieurs sections.

Patinage libre : Seul le patinage sans bâton de hockey est autorisé.

Quartier : Saint-Nicolas

parc de la Pruchière (831-4761), rue du Château
 parc des Plateaux (831-4206), rue de la Sorbonne
 parc de l'Envol (831-2583), route du Pont
 parc de l'Érablière (831-6557), rue de l'Érablière
 parc Jean-Dumets (831-1657), rue des Pionniers
 parc Soleil (831-2664), rue du Rocher

Jour	Heures	Pruchière	Plateaux	Envol	Érablière	Jean-Dumets	Soleil
Dimanche	13 h à 15 h	patinage libre	patinage libre	patinage libre	hockey libre	hockey libre	hockey libre
	15 h à 16 h 30	hockey libre	hockey libre	hockey libre	patinage libre	patinage libre	patinage libre
	16 h 30 à 18 h	fermé	fermé	fermé	fermé	fermé	fermé
	18 h à 19 h 30	patinage libre	patinage libre	patinage libre	patinage libre	hockey libre	hockey libre
	19 h 30 à 21 h 30	hockey libre	hockey libre	hockey libre	hockey libre	patinage libre	patinage libre
Lundi	18 h à 19 h 30	hockey libre	hockey libre	hockey libre	hockey libre	patinage libre	patinage libre
	19 h 30 à 21 h 30	patinage libre	patinage libre	patinage libre	patinage libre	hockey libre	hockey libre
Mardi	18 h à 19 h 30	patinage libre	patinage libre	patinage libre	patinage libre	hockey libre	hockey libre
	19 h 30 à 21 h 30	hockey libre	hockey libre	hockey libre	hockey libre	non disponible	patinage libre
Mercredi	18 h à 19 h 30	hockey libre	hockey libre	hockey libre	hockey libre	patinage libre	patinage libre
	19 h 30 à 21 h 30	patinage libre	patinage libre	patinage libre	patinage libre	hockey libre	hockey libre
Jeudi	18 h à 19 h 30	patinage libre	patinage libre	patinage libre	patinage libre	hockey libre	hockey libre
	19 h 30 à 21 h 30	hockey libre	hockey libre	hockey libre	hockey libre	patinage libre	patinage libre
Vendredi	18 h à 19 h 30	patinage libre	patinage libre	patinage libre	patinage libre	hockey libre	hockey libre
	19 h 30 à 21 h 30	hockey libre	hockey libre	hockey libre	hockey libre	patinage libre	patinage libre
Samedi	10 h 30 à 12 h 30	patinage libre	patinage libre	patinage libre	patinage libre	hockey libre	hockey libre
	12 h 30 à 14 h 30	hockey libre	hockey libre	hockey libre	hockey libre	patinage libre	patinage libre
	14 h 30 à 16 h 30	patinage libre	patinage libre	patinage libre	patinage libre	hockey libre	hockey libre
	16 h 30 à 18 h	fermé	fermé	fermé	fermé	fermé	fermé
	18 h à 19 h 30	hockey libre	patinage libre	patinage libre	hockey libre	patinage libre	patinage libre
	19 h 30 à 21 h 30	patinage libre	hockey libre	hockey libre	patinage libre	hockey libre	hockey libre

Quartier : Saint-Étienne-de-Lauzon

parc des Grandes-Pointes (836-8476), rue du Bon-Accueil
 parc Ludger-Bastien (831-6749), rue du Pont

Jour	Heures	Parc Ludger-Bastien		Parc des Grandes-Pointes
		Patinoire	Rond de glace	
Dimanche	13 h à 15 h	patinage libre	patinage libre	hockey libre
	15 h à 16 h 30	hockey libre	patinage libre	patinage libre
	16 h 30 à 18 h	fermé	fermé	fermé
	18 h à 19 h	hockey libre	patinage libre	patinage libre
	19 h à 20 h	hockey libre	patinage libre	hockey libre
	20 h à 21 h 30	location	patinage libre	location
Lundi	18 h à 19 h 30	hockey libre (19 h 30 à 20 h)	patinage libre	hockey libre
	19 h 30 à 21 h 30	hockey libre	patinage libre	patinage libre
Mardi	18 h à 19 h 30	hockey libre	patinage libre	patinage libre
	19 h 30 à 21 h 30	hockey libre	patinage libre	hockey libre
Mercredi	18 h à 19 h	hockey libre	patinage libre	hockey libre
	19 h à 20 h	hockey libre	patinage libre	patinage libre
	20 h à 21 h 30	location	patinage libre	location
Jeudi	18 h à 19 h	hockey libre	patinage libre	patinage libre
	19 h à 20 h	hockey libre	patinage libre	hockey libre
	20 h à 21 h 30	hockey libre (sauf 27 déc. et 3 janv.)	patinage libre	location
Vendredi	18 h à 19 h 30	hockey libre	patinage libre	hockey libre
	19 h 30 à 21 h 30	hockey libre	patinage libre	patinage libre
Samedi	10 h 30 à 12 h 30	hockey libre	patinage libre	hockey libre
	12 h 30 à 14 h 30	patinage libre	patinage libre	hockey libre
	14 h 30 à 16 h 30	hockey libre	patinage libre	patinage libre
	16 h 30 à 18 h	fermé	fermé	fermé
	18 h à 19 h 30	hockey libre	patinage libre	patinage libre
	19 h 30 à 20 h 30	hockey libre	patinage libre	hockey libre
	20 h 30 à 21 h 30	location	patinage libre	location

Quartier : Saint-Rédempteur

parc Turcotte (831-8748), 19^e Rue (anciennement rue de la Mairie)
 parc Renaud-Maillet (831-8127), 7^e Rue

Jour	Heures	Parc Turcotte		Parc Renaud-Maillet
		Patinoire	Rond de glace	
Dimanche	13 h à 14 h 30	hockey libre	patinage libre	patinage libre
	14 h 30 à 15 h 45	patinage libre	patinage libre	hockey libre
	15 h 45 à 16 h 30	hockey libre	patinage libre	patinage libre
	16 h 30 à 18 h	fermé	fermé	fermé
	18 h à 21 h 30	hockey libre	patinage libre	patinage libre
Lundi	18 h à 19 h 30	patinage libre	patinage libre	hockey libre
	19 h 30 à 21 h 30	hockey libre	patinage libre	patinage libre
Mardi	18 h à 20 h	hockey libre	patinage libre	patinage libre
	20 h à 21 h 30	patinage libre	patinage libre	hockey libre
Mercredi	18 h à 19 h 30	patinage libre	patinage libre	hockey libre
	19 h 30 à 21 h 30	hockey libre	patinage libre	patinage libre
Jeudi	18 h à 20 h	hockey libre	patinage libre	patinage libre
	20 h à 21 h 30	patinage libre	patinage libre	hockey libre
Vendredi	18 h à 19 h 30	patinage libre	patinage libre	hockey libre
	19 h 30 à 21 h 30	hockey libre	patinage libre	patinage libre
Samedi	10 h 30 à 12 h 30	hockey libre	patinage libre	patinage libre
	12 h 30 à 14 h 30	patinage libre	hockey libre	hockey libre
	14 h 30 à 16 h 30	hockey libre	patinage libre	patinage libre
	16 h 30 à 18 h	fermé	fermé	fermé
	18 h à 21 h 30	hockey libre	patinage libre	patinage libre

Patinoires des quartiers résidentiels

Clientèle : tous

Aménagement : À ces endroits, il y a fréquemment de petites patinoires ou des ronds de glace.

Horaire : 9 h à 17 h

17 h à 22 h (patinoires éclairées)

patinage libre de 19 h à 20 h

patinage libre de 13 h à 15 h,

les fins de semaine

Message : Il n'y pas de préposé pour assurer le respect de l'horaire du patinage libre, c'est aux résidents du secteur de le faire respecter.

Quartier : Saint-Nicolas

parc du Coteau-Chevreuil, rue de Strasbourg

parc du Méandre, rue du Replat

parc le Carrefour, rue de la Promenade

ARRONDISSEMENT DE DESJARDINS

Hockey libre : Ouvert à tous les groupes d'âge; la surface peut être divisée en plusieurs sections.

Patinage libre : Seul le patinage sans bâton de hockey est autorisé.

Quartier : Lévis

Les patinoires et surfaces glacées sont subventionnées par la Ville de Lévis et animées soit par des organismes de quartier ou par des contractuels. L'utilisation en est gratuite. Sur plusieurs patinoires, des activités spéciales sont organisées. L'horaire de chacune est affiché sur place.

LIEU	ADRESSE	TÉL.
Auberivière	coin N.-Beauchemin-L.-Hémon	838-4188
Bellevue	2, rue Bellevue	838-4988
Bienville	105, rue Jean-XXIII	838-4186
Christ-Roi	11, rue Christ-Roi	838-4189
Domaine des Bois	2900, rue des Fougères	
Sainte-Marie	19, rue Létourneau	838-4981
Lamartine	30, rue Lamartine	838-4190
Mercier	4, rue Mercier	838-4980
Olympique	8, rue Olympique	
Peintres québécois	rue Ozias-Leduc	
Patro de Lévis	30, rue Champagnat	837-2479
des Pruniers	162, rue des Pruniers	
des Marguerites	rue des Marguerites	
des Oiseaux	rue des Pinsons	838-4957
Saint-Laurent	5151, rue Saint-Laurent	838-6186

Patinoires des quartiers résidentiels

Clientèle : tous

Aménagement : À ces endroits, il y a fréquemment de petites patinoires ou des ronds de glace.

Horaire : 9 h à 17 h

17 h à 22 h (patinoires éclairées)

patinage libre de 19 h à 20 h

patinage libre de 13 h à 15 h, les fins de semaine

Message : Il n'y pas de préposé pour assurer le respect de l'horaire du patinage libre, c'est aux résidents du secteur de le faire respecter.

Quartier : Lévis

parc Georges-Berberi,
rue Germaine-Guèvremont

parc du Faubourg du golf, rue Massenet

HORAIRE DES PATINOIRES EXTÉRIEURES

Quartier : Pintendre - Lac Baie d'Or (838-6084), rue Pierre-Bédard

Heure	Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
13 h à 14 h 30	patinage libre	fermé	fermé	fermé	fermé	fermé	patinage libre
14 h 30 à 16 h	hockey libre	fermé	fermé	fermé	fermé	fermé	hockey libre
16 h à 18 h	fermé	fermé	fermé	fermé	fermé	fermé	fermé
18 h à 19 h 30	patinage libre	patinage libre	patinage libre	patinage libre	hockey libre	hockey libre	patinage libre
19 h 30 à 21 h	hockey libre	hockey libre	hockey libre	hockey libre	patinage libre	patinage libre	hockey libre
21 h à 21 h 30	fermé	hockey libre	hockey libre	hockey libre	patinage libre	patinage libre	hockey libre

Centre des loisirs (838-6083), rue Olympique

Heure	Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
13 h à 14 h 30	hockey libre	fermé	fermé	fermé	fermé	fermé	hockey libre
14 h 30 à 16 h	patinage libre	fermé	fermé	fermé	fermé	fermé	patinage libre
16 h à 18 h	fermé	fermé	fermé	fermé	fermé	fermé	fermé
18 h à 19 h 30	hockey libre	hockey libre	hockey libre	hockey libre	patinage libre	patinage libre	hockey libre
19 h 30 à 21 h	patinage libre	patinage libre	patinage libre	patinage libre	hockey libre	hockey libre	patinage libre
21 h à 21 h 30	fermé	patinage libre	patinage libre	patinage libre	hockey libre	hockey libre	patinage libre

CENTRE DE PLEIN AIR DE LÉVIS

- Cours de groupes
- Cours aux adultes
- Ski bus

Inscription au 838-4983, poste 2

Pour de l'information générale, veuillez consulter le Programme loisirs automne 2007 et hiver 2008, aux pages 106 et 107. Ce document à conserver a été distribué dans toutes les résidences lévisiennes au cours du mois d'août dernier. Si vous ne l'avez pas conservé, des exemplaires supplémentaires sont disponibles, en quantité limitée, dans les 11 bibliothèques de la ville et dans les trois bureaux d'arrondissement. Veuillez noter que ce programme est également disponible sur le site Internet de la Ville au www.levis.qc.ca, sous la rubrique Loisirs et vie communautaire.

DIFFÉRENTS CHOIX DE COURS

Le Centre de Plein Air de Lévis offre différents cours afin de répondre à la demande et de favoriser l'initiation à la pratique du ski et de la planche à neige, autant chez les enfants que chez les adultes, tant débutants qu'avancés.

Voici deux exemples :

Programme ski bus

Ski et planche à neige

Horaire : samedi ou dimanche de 13 h 30 à 16 h

Durée : 8 semaines

Coûts : 130 \$ (cours, activité, transport)

60 \$ (location d'équipement de ski)

75 \$ (location de planche à neige)

N.B. Crédit d'impôt applicable selon les critères du gouvernement fédéral.

Ce programme est offert à tous les enfants résidents des arrondissements des Chutes-de-la-Chaudière-Est et des Chutes-de-la-Chaudière-Ouest.



Cours aux adultes

Ski et planche à neige

1^{re} session : 9, 16 et 23 janvier

2^e session : 6, 13 et 20 février

Horaire : mercredi de 19 h à 21 h

Durée : 3 semaines

Coûts : 55 \$ (cours seulement)

75 \$ (avec location d'équipement)

Nouvelle promotion

Le billet de remontée sera gratuit les mercredis et vendredis de 18 h à 21 h, avec la location d'un équipement complet de ski ou de planche à neige. À compter du 22 décembre prochain, dès que les conditions d'enneigement le permettront, le Centre de plein air de Lévis commencera ses activités.

Toute l'équipe sera heureuse de vous accueillir et vous souhaite de profiter d'un bel hiver rempli d'activités de plein air!

HOCHEY LIBRE

(Avis : l'horaire du hockey libre sera perturbé en cours de saison pour laisser place à des événements sportifs)

QUARTIERS	ARÉNAS	HORAIRES RÉGULIERS
Lévis	Aréna André-Lacroix 7300, boul. de la Rive-Sud	Clientèle : pour tous lundi, de 8 h 15 à 9 h 15 mercredi, de 8 h 15 à 9 h 15 jeudi, de 8 h 15 à 9 h 15 relâche, 24, 26, 27, 31 déc., 2, 3, 7, 31 janv., 7 fév., 3, 5, 6 et 24 mars Gratuit Début : le 10 septembre Fin : le 27 mars
Saint-Nicolas	Aréna B.S.R. 585, rue de l'Aréna	Clientèle : pour tous lundi, de 10 h à 11 h 30 jeudi, de 10 h à 11 h 30 relâche, 8 oct., 24, 27, 31 déc., 3, 7 janv., 14, 18, 21 févr., 3, 6, 10, 24 mars. Gratuit Début : le 6 septembre Fin : le 3 avril
Saint-Romuald	Aréna de Saint-Romuald 535, 4 ^e Avenue	Clientèle : pour tous mardi, de 15 h à 16 h 30 jeudi, de 15 h à 16 h 30 relâche, 25, 27 déc., 1 ^{er} , 3 janv., 4, 6 mars Gratuit Début : le 18 septembre Fin : le 3 avril



PATINAGE LIBRE

(Avis : l'horaire du patinage libre sera perturbé en cours de saison pour laisser place à des événements sportifs)

QUARTIERS	ARÉNAS	HORAIRES RÉGULIERS	FÉRIÉS ET CONGÉS SCOLAIRES
Charny	Aquaréna 8001, av. des Églises	Clientèle : pour tous mardi, de 20 h à 20 h 50 mercredi, de 12 h à 12 h 50 samedi, de 13 h à 13 h 50 dimanche, de 13 h à 13 h 50 Note : le dimanche 10 février, de 14 h à 14 h 50 relâche, 25 et 26 déc., 1 ^{er} et 2 janv., 9 et 20 février, 23 mars Début : le 8 septembre Fin : le 26 mars	Ajout de séances de 13 h à 13 h 50, 27, 28 décembre, 3, 4, 7 janvier, 8 février, 3, 6, 7, 10, 21 et 24 mars.
Lévis	André-Lacroix 7300, boul. de la Rive-Sud	Clientèle : pour tous Dimanche, de 12 h 30 à 14 h Relâche, 3 février et 23 mars Début : le 9 septembre Fin : le 30 mars	Fermé
Lévis	Aréna de Lévis 29, rue Vincent-Chagnon	Clientèle : pour tous Samedi, de 14 h à 15 h 20 relâche, 6 et 13 octobre, 26 janvier, 2, 9 février. Début : le 8 septembre Fin : le 29 mars	Ajout de séances de 14 h à 15 h 20 7, 27 et 28 décembre, 3, 4 et 7 janvier, 3, 4, 5, 6, 7 et 10 mars.
Saint-Nicolas	Aréna B. S. R. 585, rue de l'Aréna	Clientèle : pour tous mardi, de 9 h 30 à 10 h 50 dimanche, de 19 h à 19 h 50 relâche, 25 décembre, 1 ^{er} janvier, 17, 19 et 24 février et 23 mars. Début : le 9 septembre Fin : le 25 mars	Ajout de séances de 13 h 30 à 14 h 20, les 7, 27, 28 décembre, 3, 4 et 7 janvier, 8 février, 3, 5, 6, 7, 10, 21 et 24 mars
Saint-Romuald	Aréna de Saint-Romuald 535, 4 ^e Avenue	Clientèle : pour tous jeudi, de 19 h à 19 h 50 dimanche, de 14 h 30 à 15 h 20 relâche, 22, 25 novembre, 7, 10, 14, 17 février et 23 mars. Début : le 9 septembre Fin : le 27 mars	Ajout de séances de 14 h à 14 h 50, les 7, 27, 28 décembre, 3, 4 et 7 janvier, 8 février, 3, 4, 6, 7, 10, 21 et 24 mars.

COÛTS : gratuit (5 ans et moins)
1,25 \$ enfants (6 à 17 ans)
1,75 \$ aînés (55 ans ou plus)
2,50 \$ adultes (18 à 54 ans)
carte d'accès : adultes 2 points
aînés 1 point
enfants 1 point

RÉGLEMENTATION ET INFORMATIONS GÉNÉRALES

Règlement sur le port des équipements protecteurs

Le 1^{er} juin 1988, entré en vigueur au Québec, un règlement sur les équipements protecteurs requis pour la **pratique du hockey sur glace**. Ce règlement stipule qu'une personne doit porter un casque protecteur, un protecteur facial et un protège-cou lorsqu'elle participe à une activité de hockey sur glace, sur une aire de jeu ayant fait l'objet d'une réservation à cette fin.

Durant les périodes de hockey libre, tous les participants devront porter obligatoirement le casque protecteur pour accéder à la glace. Notez que le port du protecteur facial et du protège-cou est fortement recommandé. La Ville se dégage de toute responsabilité quant aux blessures pouvant survenir durant la pratique de l'activité.

Location de glace

Il est possible de louer des heures de glace sur les patinoires extérieures. Pour connaître les disponibilités et procéder à la réservation, veuillez communiquer avec la Direction de la vie communautaire, Service des équipements récréatifs, au 839-9711.

Horaire des activités

Peu importe l'activité prévue à l'horaire, la priorité sera toujours donnée à l'entretien de la patinoire lorsque cela s'avérera nécessaire.

Conditions météo

L'horaire des activités prévues peut être perturbé si nous devons procéder à un entretien de dernière minute.

Congés scolaires et jours fériés

Prendre note que l'horaire du samedi s'appliquera jusqu'à 17 h les jours de congés scolaires.

Jours fériés et période des Fêtes

Les patinoires seront fermées les 25 décembre et 1^{er} janvier. Elles fermeront à 17 h, les 24 décembre et 31 décembre et ouvriront à 13 h, les 26 décembre et 2 janvier.