

SEMAINE DES TRANSPORTS COLLECTIFS ET ACTIFS

Du 16 au 22 septembre 2014

Journée sans voiture
Lundi 22 septembre
Laissez-vous
gâter aux quatre
coins de la ville!



À L'INTÉRIEUR

- > L'intermodalité et la multimodalité au service de votre santé!
- > Augmentation du nombre de cyclistes
- > Courir pour aller travailler: une pratique en essor au Québec
- > Découvrez les ambassadeurs de la STCA

J'EMBARQUE
ORG





Courir pour aller travailler : une pratique en essor au Québec

On les reconnaît souvent par leur sac à dos de type compact... mais bien rempli. Ils traversent la ville à vive allure à l'heure de pointe, déroutant les automobilistes immobilisés à la moindre perturbation du trafic. Certains les considèrent hérétiques, la majorité les envie.

Alors que la course gagne en popularité année après année, les gens qui courent pour aller travailler se multiplient aussi. Et le phénomène ne fait que commencer! Les avantages sont étonnants et l'habitude se prend apparemment très rapidement. Regard sur une pratique en essor un peu partout au Québec.

Comment devient-on un « coureur utilitaire » ?

Peu importe la distance que nous souhaitons parcourir, participer à des courses officielles nous incite généralement à nous entraîner, question de se préparer, d'améliorer nos performances et d'envisager peut-être de nouvelles distances. La question de la gestion du temps pour intégrer ces entraînements dans sa routine devient toutefois rapidement un enjeu pour de nombreux coureurs. C'est alors que la combinaison course et déplacement prend tout son sens. « Vous prenez tous les avantages de la course en termes d'effets bénéfiques sur la santé et la qualité de vie en général, et vous y ajoutez les avantages du transport actif sur le portefeuille et la performance au travail », explique Joan Roch, coureur, papa, blogueur et « instagramer », qui franchit plus de 5000 km à la course par an.

Si le temps de déplacement est généralement plus long que par d'autres modes de transport, l'économie de temps dans une journée qu'aurait requis une séance d'entraînement d'une durée équivalente en loisir ou en salle rend l'activité plutôt efficace. « Grâce à la course utilitaire, je gagne du temps », assure Joan. « La clé, c'est d'intégrer la course à son quotidien pour que ça devienne un automatisme et non plus une décision », explique-t-il. Il n'est pas seul à croire fermement aux bienfaits d'un tel mode de transport. La communauté de coureurs utilitaires grossit à vue d'œil, comme en font foi toutes les personnes qui interagissent sur son blogue.

Surmonter les défis logistiques

Courir pour se déplacer comprend toutefois son lot de considérations logistiques. Comment se changer ou amener du matériel pour le travail? Comment fait-on avec des enfants à aller porter à la garderie? Quel trajet emprunter qui soit agréable et sécuritaire?

Selon Joan, il y a des solutions à presque tous les obstacles à la pratique de la course utilitaire, avec un peu d'ingéniosité et de volonté. « Il faut persévérer pour régler les soucis de logistique. La course, c'est la partie facile », souligne-t-il. « Chaque personne doit cependant trouver ses propres trucs et moyens d'intégrer de manière efficace la course dans son déplacement. Il n'y a pas de recette miracle ». L'important, c'est d'anticiper la satisfaction et le plaisir ressenti une fois le déplacement réalisé. « Même quand les conditions s'annoncent pénibles ou que je suis fatigué, une fois la course finie, je n'ai jamais regretté d'avoir mis le pied dehors. Pas une fois », conclut Joan, qui invite tous les coureurs à essayer ce mode de transport pour le moins original au moins une fois.

Par Marline Côté
Accès transports viables

Rassemblement de coureurs utilitaires et invitation générale à courir pour aller travailler le mardi 16 septembre

Pour encourager la pratique de la course utilitaire à Québec et souligner le lancement de la Semaine des transports collectifs et actifs de Québec, Accès transports viables invite la population à essayer la course dans leurs déplacements, le mardi 16 septembre, à Québec. Que ce soit en réalisant une partie d'un déplacement, seulement un aller ou un retour ou toute la journée à la course, tous les coureurs sont bienvenus à la Place de l'Université-du-Québec pour profiter d'animation, de café et de surprises, entre 7 h et 9 h. « On souhaite faire connaître et promouvoir cette pratique et encourager les gens à partager leurs trucs et leurs témoignages, qui peuvent être source de grande motivation pour de nouveaux coureurs utilitaires », explique Étienne Grandmont, directeur général d'Accès transports viables.



Merci à nos partenaires de l'édition 2014 de la Semaine des transports collectifs et actifs!

PARTENAIRES PUBLICS



SOCIÉTÉS DE TRANSPORT



PARTENAIRES FINANCIERS



MÉDIAS ET DIFFUSEURS



COLLABORATEURS



Mot du directeur général

Chaque année, à la rentrée, la congestion redevient un enjeu de taille à Québec comme à Lévis. Ce n'est donc pas un hasard si la Semaine des transports collectifs et actifs se déroule, depuis maintenant 23 ans, pendant cette importante période de l'année afin de faire connaître les avantages des différents modes de transport durables auprès des décideurs et des citoyens.

L'expérience internationale le démontre : les villes qui font le plus d'efforts pour promouvoir la mobilité durable obtiennent rapidement des gains au niveau de la qualité de vie. Les retombées positives de la mise en place de telles mesures sont en effet nombreuses et permettent, entre autres, de réduire l'impact économique de la congestion, de dynamiser l'économie locale, d'attirer les « créatifs » et leurs employeurs, de rendre plus fluide la circulation des personnes aux heures de pointe, de réduire les îlots de chaleur, etc.

La Semaine des transports collectifs et actifs contribue ainsi, par sa programmation festive et variée, à faire avancer la mobilité durable comme idéal collectif.

Des ambassadeurs engagés

Pour appuyer Accès transports viables dans son travail de sensibilisation, nous avons la chance de pouvoir encore compter cette année sur cinq ambassadeurs qui seront autant de cordes à l'arc de la mobilité durable.

Nous sommes donc fiers de pouvoir compter sur ces personnalités qui ont à cœur la mobilité durable :

- **Pierre Harvey** : athlète olympique en ski de fond et cyclisme sur route, ambassadeur de la Journée sans voiture;
- **Marième Ndiaye** : artiste et animatrice, ambassadrice du Bicycle Film Festival;

- **Le Dr Julien Poitras** : médecin d'urgence, vice-doyen aux études médicales postdoctorales et professeur agrégé à l'Université Laval;
- **Marie-Ève Lord** : consultante et coach en médias sociaux, ambassadrice médias sociaux;
- **Willem Fortin** : ambassadeur citoyen et du PARK(ing) Day.

Soyez des ambassadeurs vous aussi !

À leur image, nous vous invitons également à devenir des ambassadeurs de la mobilité durable dans vos milieux de travail et dans vos réseaux personnels. Soyez de fiers utilisateurs et utilisatrices des transports collectifs et actifs ! Grâce à vous, les villes de Québec et de Lévis sont des villes plus dynamiques, conviviales et plus saines. Bravo !



Étienne Grandmont, directeur général chez Accès transports viables

Pour devenir membre, visitez : www.transportsviables.org

Programmation officielle de la semaine des transports collectifs et actifs

Mardi 16 septembre 2014

Découvrir la course utilitaire

Pour lancer de belle façon la Semaine des transports collectifs et actifs, Accès transports viables vous invite à courir pour aller travailler, le mardi 16 septembre. Venez nous rejoindre entre 7 h et 9 h pour prendre un café et une collation à la Place de l'Université-du-Québec (quartier Saint-Roch), où de l'animation est prévue, de même que des surprises en prix de participation !

Mercredi 17 septembre 2014

Défi sans auto (solo)

Relevez le défi de ne pas utiliser votre voiture pendant une journée. Inscrivez-vous sur la plateforme en ligne et courez la chance de gagner de nombreux prix ! Information à www.defisansauto.com.

Jeudi 18 septembre 2014

Activité chez des jeunes du primaire

«À pied, à vélo, ville active» est un programme de sensibilisation au transport actif chez les jeunes de niveau primaire. Dans le cadre de la semaine des transports collectifs et actifs, une activité spéciale sera réalisée dans une école de la région pour inviter les enfants à rêver leur «rue idéale».



PARK(ing) Day - le stationnement autrement !

Vendredi 19 septembre 2014

PARK(ing) Day, le stationnement autrement

Le PARK(ing) Day est un événement mondial qui rassemble artistes, citoyens, élus et organisations afin d'animer, de manière ludique et festive, des cases de stationnement dans le but d'illustrer le potentiel qu'offre l'espace occupé par la voiture.

Samedi 20 septembre 2014

Bicycle Film Festival

Le Bicycle Film Festival est un événement unique en son genre célébrant la culture cycliste et la passion du vélo à travers la musique, les arts et, bien sûr, le cinéma !

Animations variées de 12 h à 18 h sur la rue Saint-Joseph; quatre représentations cinématographiques à 14 h, à 16 h, à 18 h et à 20 h à l'église désacralisée La Nef; une soirée de clôture réalisée en collaboration avec Le Cercle : voilà une journée qui promet d'être inoubliable ! Information à www.bicyclefilmfestival.com. Billets disponibles sur lepointdevente.com à partir de 6,50 \$ (plus frais de services).

Lundi 22 septembre 2014

Journée sans voiture

Que vous soyez cycliste, piéton, usager de l'autobus ou membre de Communauto, plusieurs surprises vous attendent toute la journée sur votre parcours ! Musique, dégustations, cadeaux, animations, arts, massages, mini-golf et de multiples autres découvertes vous seront proposées un peu partout dans les abribus et dans les autobus du Réseau de transport de la Capitale et de la Société de transport de Lévis, de même que sur la traverse Québec-Lévis, le réseau cyclable et dans les voitures de Communauto.

«La Semaine des transports collectifs et actifs (STCA) se déroule chaque année du 16 au 22 septembre afin de promouvoir les avantages des différents modes de transport durables auprès des décideurs et des citoyens de la grande région de Québec et de Lévis»



Journée sans voiture

Activités des partenaires

Déjeuner corporatif de Mobili-T

Le Cercle du pavillon Desjardins de l'Université Laval, le 19 septembre, 8 h

Les entreprises et les institutions de la région sont invitées à en apprendre plus sur l'importance des stratégies de communication dans une démarche en mobilité durable. Mobili-T est fier d'annoncer la présence de Catherine Darius, vice-présidente Stratégies chez LG2 Québec, comme conférencière invitée. Réservation nécessaire à evenements@mobili-t.com.

Projection du film *The Human Scale*

Le Cercle, le 18 septembre, 19 h 30

L'ADUQ vous invite à une soirée cinéma présentant le film *The Human Scale*, un documentaire sur l'architecte et designer urbain Jan Gehl, qui encourage à penser la ville autrement par la réduction de la place de l'automobile et l'aménagement d'environnements favorisant les déplacements actifs. Le documentaire sera présenté en anglais, avec sous-titres français.

Semaine des transports collectifs et actifs de la COOP Roue-Libre

La Coop Roue-Libre met le vélo à l'honneur sur le campus de l'Université Laval tout au long de la semaine. Soirée cycliste au café Fou Éliés avec conférenciers invités, ateliers de mécanique en plein air, journée gratuite à l'atelier et rien de moins qu'une fête du vélo ! Visitez la page Facebook de la COOP pour plus de détails.

Conférence : Voyager en vélo, un mode de vie ?

CHU de Québec, 11 Côte du Palais, 12 h

Julien Poitras et Gilles Lortie, médecins d'urgence, partageront leurs expériences concernant l'utilisation du vélo comme mode de transport leur permettant d'intégrer l'exercice dans leur quotidien, avec ce que cela implique au niveau des bénéfices sur la santé, l'humeur et l'environnement.

Se déplacer autrement...

Lorsque c'est possible, diversifier ses modes de déplacement contribue à améliorer la fluidité de la circulation et, par le fait même, la qualité de vie des citoyens.

Ces personnalités ont accepté d'essayer un autre mode de transport que l'auto solo au moins une fois entre le 16 et le 22 septembre.



Régis Labeaume

Maire de Québec
et les élus de la
Ville de Québec



Rémy Normand

Président
Réseau de
transport de
la Capitale



Line Ouellet

Directrice et
conservatrice en chef
Musée national des
beaux-arts du Québec



Gilles Lehoullier

Maire de Lévis



Caroline Simard

Députée
Charlevoix-
Côte-de-Beaupré



Pierre Harvey

Athlète olympique en
ski de fond et
cyclisme sur route



Michel Patry

Président
Société de transport
de Lévis

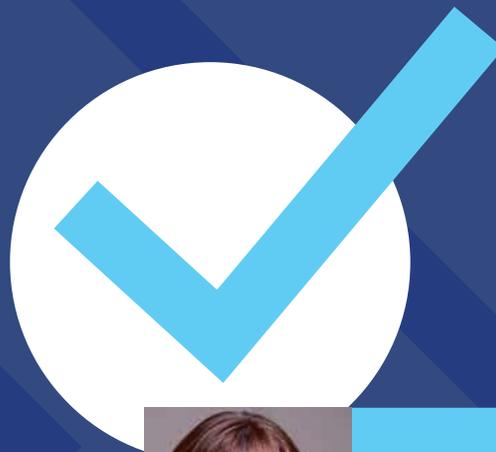
Visitez le site Web, encouragez-les ou mieux, faites comme eux!



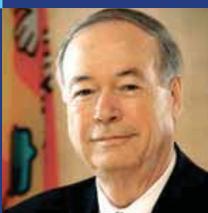
Une initiative



c'est une bonne idée!



Nathalie Quirion
Directrice générale
Parc technologique du
Québec Métropolitain



Denis Brière
Recteur
Université Laval



Parise Cormier
Mairesse
Saint-Ferréol-
les-Neiges



Marième Ndiaye
Artiste et animatrice



Éric Lavoie
Président
Chambre de
commerce et
d'industrie de Québec



Lise Buteau
Directrice générale
adjointe
CLD de la Côte-de-
Beaupré



**P.-Michel
Bouchard**
Président-directeur
général
Centre des congrès
de Québec



Daniel Gélinas
Directeur général
Festival d'été
de Québec

SeDéplacerAutrement.com

En collaboration





Faire un succès du Défi sans auto solo en entreprise !

Le 17 septembre aura lieu la 4^e édition du Défi sans auto solo de la région ! En 2013, ce sont 98 organisations qui se sont inscrites et qui ont encouragé leurs employés et étudiants à relever le défi en utilisant un mode de transport durable (autobus, covoiturage, marche ou vélo) cette journée-là. Lumière sur cinq facteurs de succès pour réussir son Défi sans auto solo en entreprise.

L'engagement de sa direction

On ne le dira jamais assez, recevoir un message de sa haute direction nous encourageant à relever un défi corporatif est un incitatif considérable ! D'autant plus quand ce message est

jumelé à des dispositions spéciales pour cette journée de défi : flexibilité dans les horaires de travail, mise à disposition d'outils de jumelage, etc. En retour, si votre entreprise remporte le Défi sans auto solo dans sa catégorie de

Semaine des transports collectifs et actifs

PARK(ing) Day[®]

Le stationnement autrement !

Québec 2014
- 6^e édition -

19 SEPTEMBRE

Rue Saint-Joseph • Rue Saint-Jean • Avenue Cartier • 3^e Avenue



BICYCLE FILM FESTIVAL

UNE CÉLÉBRATION DU VÉLO PAR LES ARTS, LA MUSIQUE ET LE CINÉMA

20 SEPTEMBRE

La Nef, 160, rue Saint-Joseph

JOURNÉE SANS VOITURE

LUNDI
22 SEPTEMBRE



concours, elle pourrait se faire remettre un prix de visibilité !

Le dynamisme de ses communications

Plusieurs outils de communication sont en ligne sur la plateforme du Défi sans auto solo de manière à vous aider à mener une campagne dans votre milieu et à mobiliser votre communauté. Affiches, courriels clés en main, vidéos promotionnelles, etc. sont autant d'outils à votre disposition pour rythmer vos communications, effectuer des rappels et encourager la participation de vos étudiants, employés et/ou collègues !

L'implication des comités

Votre entreprise compte plusieurs comités pouvant être intéressés par l'animation du Défi sans auto solo en entreprise, tels que les comités verts, sociaux ou santé en entreprise ? N'hésitez pas à jumeler les efforts et à maximiser l'utilisation de leurs réseaux pour faire connaître le défi à leurs membres. Le bouche à oreille ou l'invitation directe à participer par des camarades ou des collègues est toujours apprécié !

Rendre l'évènement festif

Quoi de mieux que de valoriser l'engagement et la participation de vos employés et étudiants par l'organisation d'un café-accueil la journée du

défi ou encore par un 5 à 7 sur la thématique des transports durables ? C'est aussi la raison pour laquelle, cette année, les entreprises gagnantes du Défi sans auto solo dans les régions de la Capitale-Nationale et de la Chaudière-Appalaches mériteront un prix corporatif de renforcement d'équipe (conférence-dégustation de thé, activité de dégustation de bières et de fromages, participation à un rallye culturel ou atelier de mixologie !)

Organiser un concours interne supplémentaire

En plus des nombreux prix à gagner, les éditions passées ont montré que les entreprises ou les organisations offrant des tirages supplémentaires à leurs étudiants ou employés (tablettes, certificats-cadeaux, journées de congé, etc.) rencontraient de meilleurs taux de participation. Cette pratique est d'autant plus facilitée, cette année, du fait que les coordonnateurs de campagne ont désormais accès à la liste de leurs employés et/ou étudiants inscrits.

Toute l'équipe du Défi sans auto solo vous souhaite une belle édition 2014 !

www.defisansautosolo.com

Par Pauline Guyomard
MobilIT-T

Défi sans auto solo

17 septembre 2014

1

Du 15 août au 16 septembre

Je me pré-inscris au defisansautosolo.com

2

Le 17 septembre

J'opte pour un mode de transport durable la journée du Défi !

3

Du 17 septembre au 19 septembre

Je confirme mon déplacement en me connectant au defisansautosolo.com

PARTENAIRES PROVINCIAUX

PARTENAIRES RÉGIONAUX

defisansautosolo.com



Bicycle Film Festival : quand le vélo fait son cinéma

Au Québec et ailleurs, de plus en plus de gens utilisent le vélo quotidiennement. Le cyclisme est devenu un mode de vie à part entière. À l'échelle internationale, l'émergence d'une culture du vélo urbain est maintenant comparée à l'engouement qu'ont entraîné le surf et le skateboard dans les années 1980 et 1990. Le cyclisme étant plus accessible que ces derniers, il bénéficie d'une audience plus large.

« Le Bicycle Film Festival participe à élever et à renforcer le côté positif du cyclisme en mettant en valeur ses multiples aspects de manière culturelle et artistique », explique Brendt Barbur, le fondateur et directeur du festival.

Le Bicycle Film Festival (BFF)

Brendt Barbur a créé cet événement en 2001 après avoir été renversé par un bus alors qu'il faisait du vélo dans les rues de New York. Il a su transformer cette expérience négative en une impulsion positive. Pour Barbur, la communauté du vélo devait avoir son propre mouvement festif pour célébrer le cyclisme à travers les arts, la musique et le cinéma. Le Bicycle Film Festival voyait le jour.

Pari réussi, puisque depuis presque quinze ans aujourd'hui, le BFF est devenu l'un des catalyseurs majeurs du mouvement cycliste urbain dans le monde. « Depuis sa première édition à New York, le BFF s'est transformé en un événement international et multiculturel qui sera présenté, en 2014, dans plus de 30 villes aux quatre coins de la planète », souligne fièrement Brendt Barbur.

Une des grandes forces du BFF est de rassembler plusieurs milieux créatifs de la mode, de la musique et des arts en général, en plus de rattacher très large dans la communauté cycliste : cyclospor-tifs, amateurs de BMX, cyclistes urbains, etc.

Les films – le samedi 20 septembre – La NEF (160, rue Saint-Joseph Est)

Cette année, le BFF-Québec propose quatre représentations différentes d'une durée d'environ 1 h 30 chacune avec des thématiques distinctes.

14 h : films cyclospor-tifs

16 h : films de voyages sur le vélo

18 h : courts métrages

20 h : courts métrages sur le vélo urbain

Il y en aura donc pour tous les goûts et tous les horaires !

Animations sur la rue Saint-Joseph

Parce que le Bicycle Film Festival n'est pas qu'un événement cinématographique, mais aussi une véritable fête sur le thème du vélo, plusieurs animations auront lieu sur la rue Saint-Joseph, qui sera fermée à la circulation automobile de 12 h à 18 h, le samedi 20 septembre, entre la rue Dorchester et la rue Caron. Il y sera possible d'assister à des démonstrations de cycle-balle et de vélo-polo, à des performances de cirque à vélo, à une exposition de vélos modifiés, de participer à des ateliers pour les enfants, de visiter des kiosques sur la nutrition, le vélo hivernal, la prévention des blessures, la mécanique 101 et bien plus encore !



Photo: Renaud Philipp

BICYCLE FILM FESTIVAL

20 SEPTEMBRE 2014

QUÉBEC

La Nef, 160, rue Saint-Joseph E.

Une célébration du vélo par les arts, la musique et le cinéma.

5 HEURES DE FILMS DE VÉLO
4 PROJECTIONS DIFFÉRENTES
ANIMATIONS DE RUE
OFF-BFF EN PARTENARIAT AVEC LE CERCLE

Projections à 14 h, 16 h, 18 h, 20 h.
Démonstrations de vélo-polo et de cycle-balle,
performances de cirque, exposition de vélos modifiés,
et bien plus !

bicyclefilmfestival.com

Organisateurs



Partenaires publics



Présentateur média officiel



Partenaires médias et diffuseurs majeurs



Collaborateurs





Confort et commodités dans le transport collectif des MRC

Au cours des 5 dernières années, les réseaux de transport collectifs des municipalités régionales de comté (MRC) voisines de la ville de Québec et membres de la Communauté métropolitaine de Québec (CMQ) ont déployé un service express sur heure de pointe et ont connu un développement sans précédent.

C'est le cas notamment du Transport collectif de La Jacques-Cartier (TCJC) et de PLUMobile (Côte-de-Beaupré & Île d'Orléans) qui ont vu leur clientèle croître de façon importante (augmentation annuelle moyenne de 10 000 déplacements) et leur offre de service augmenter de façon substantielle.

Dès leur mise en place, les deux organismes ont choisi d'offrir à leur clientèle des commodités comme Internet sans fil gratuit, l'installation de supports à vélos sur des autobus neufs, confortables, silencieux et climatisés. « Comme les distances à parcourir sont plus longues pour se rendre à son travail ou à son lieu d'études, nous devons offrir ce type de commodité à nos clients pour être attrayants », souligne Marc-André Avoine de PLUMobile.

Écoute active des besoins

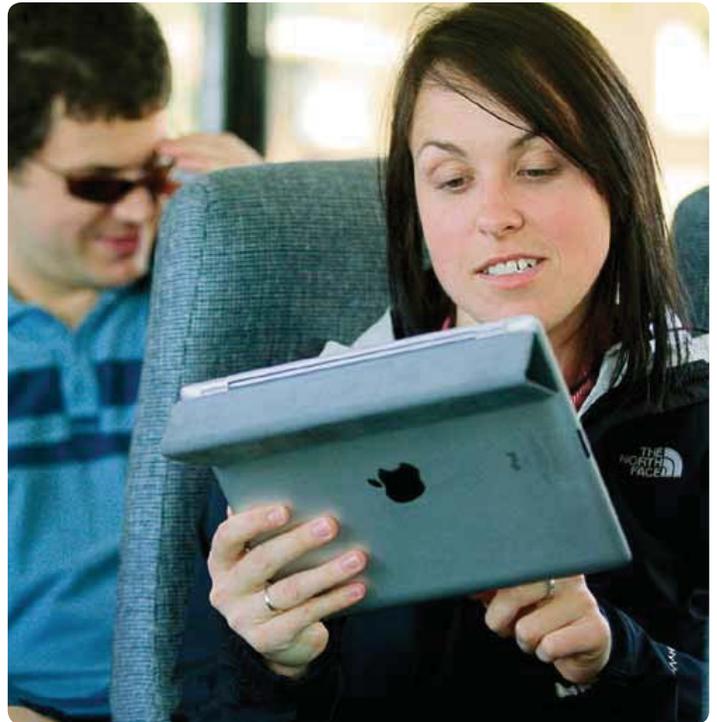
Puisque le développement de ces réseaux est récent, les différentes autorités organisatrices de transports (AOT) ont dû s'adapter selon les besoins exprimés par la clientèle. « Le client occupe une place centrale dans les choix à faire. C'est notamment le cas pour l'offre de service et le laissez-passer métropolitain. Nos utilisateurs l'ont demandé, nous avons agi », affirme Valérie Blanchet de la MRC de La Jacques-Cartier. Rappelons que le laissez-passer mensuel

métropolitain permet à un usager, qu'il soit adulte, étudiant ou aîné, de se déplacer à volonté sur l'ensemble du territoire de la Communauté métropolitaine de Québec (CMQ) en utilisant les services du RTC, de la STLévis, de la traverse Québec-Lévis, du TCJC ou de PLUMobile tout en réalisant une économie comparativement à l'achat de deux laissez-passer mensuels de réseaux voisins.

Un avenir prometteur

Face à la hausse de l'achalandage, l'augmentation de la fréquence des passages est devenue un incontournable. Bien que cette croissance puisse être soutenue, en partie, par les droits d'accès défrayés par les usagers et par l'apport déjà important des municipalités locales, l'appui financier des gouvernements supérieurs demeure essentiel. De plus, la CMQ et ses composantes se sont donnés des cibles métropolitaines à atteindre en matière de transport collectif et actif, cibles qui vont influencer les choix au cours des prochaines années.

Dans le cadre du Défi sans auto solo, le TCJC et PLUMobile vous invitent d'ailleurs à essayer leur service en offrant la gratuité aux passagers, le 17 septembre prochain.



AMÉNAGEMENT DU TERRITOIRE ET MOBILITÉ DURABLE : UNE PAIRE INDISSOCIABLE

Entré en vigueur en juin 2012, le Plan métropolitain d'aménagement et de développement de la Communauté métropolitaine de Québec apporte une contribution tangible à la mobilité durable:

- Le PMAD structure le territoire en dirigeant une part importante de la croissance vers les pôles métropolitains, les noyaux périurbains et le long des axes structurants de manière à favoriser l'utilisation des transports collectifs et actifs;
- Il prend partie pour la consolidation et la densification du territoire;
- Il fixe des cibles métropolitaines à atteindre en matière de transports en commun et actifs;
- Il favorise l'aménagement de milieux de vie et de lieux d'emplois conçus davantage en fonction de la mobilité durable;
- Il assure le maintien, la fonctionnalité et le développement des grandes infrastructures d'accès de la région.

Pour en savoir davantage :
www.cmquebec.ca

La STLévis, des services aux usagers

C'est la rentrée pour les étudiants, mais aussi pour la Société de transport de Lévis, qui a plein de projets dans ses cartons pour l'année qui commence !

Pour n'en mentionner que quelques-uns :

- L'aménagement de la voie réservée sur le boulevard de la Rive-Sud entre le chemin du Sault et la rue de la Concorde à St-Romuald.
- Le dépôt de l'étude d'opportunité, d'impacts et d'avant-projet pour l'implantation de mesures prioritaires pour le transport collectif sur le boulevard de la Rive-Sud entre la rue Monseigneur-Bourget et le chemin du Sault.
- Dans la mesure des capacités budgétaires, poursuite du déploiement du nouveau réseau

de la STLévis dans l'arrondissement des Chutes-de-la-Chaudière-Ouest.

La voie réservée sur le boulevard de la Rive-Sud à St-Romuald

La Société de transport de Lévis aménagera d'ici un an une nouvelle voie réservée au transport collectif à la tête des ponts sur la Rive-Sud. Le tronçon d'une longueur d'environ 980 mètres permettra de faire le lien entre deux portions de voies réservées déjà en place du côté nord, en direction ouest, et ainsi d'assurer une fluidité constante

jusqu'au pont de Québec, explique le directeur général de la STLévis, Jean-François Carrier.

Le projet amorcé en mai devrait être finalisé en octobre 2015. « Les plans et devis sont faits, on finalise le financement et les ententes avec les propriétaires. En théorie, tout ça devrait être en opération en octobre », précise M. Carrier. La nouvelle voie réservée pourra être mise en service sans retrancher de voie aux automobilistes puisqu'elle sera aménagée sur l'accotement.

Les stations concept au Terminus de la Traverse

La nouvelle gare fluviale de la traverse de Lévis commande des abribus hors du commun. La



Jean-François Carrier, directeur général de la STLévis



PARTENAIRES

LA STLÉVIS BRANCHÉE SUR TON MONDE!

SANS-FIL GRATUIT
SUR TOUS NOS PARCOURS LÉVISIENS

STLévis investira près d'un million de dollars pour intégrer ses arrêts d'autobus au bâtiment en construction.

Cinq zones d'attente seront créées le long des cinq quais d'embarquement. Le concept devrait assurer une cohésion avec l'ensemble des aménagements déjà prévus par les autres partenaires concernés.

Le verre, le bois et l'acier sont les principaux matériaux de la future gare, dont le toit blanc rappellera le jeu des glaces qui s'entrechoquent. La STLévis, qui pourra compter sur cinq arrêts d'autobus en façade, a mandaté des architectes pour développer des stations concept qui s'harmonisent.

Trois quais seront rassemblés sous une marquise, laquelle reliera le nouveau stationnement à la gare. Deux abribus s'ajouteront pour les arrêts supplémentaires. Ils seront stylisés et construits avec les mêmes matériaux que la gare, rompant avec la facture des abribus traditionnels, constitués d'un cadre de métal et de parois de verre.

Les plans doivent encore être approuvés par la Société des traversiers du Québec, qui investit 14,4 millions \$ dans la gare et le stationnement, et par la Ville de Lévis, qui investit 21,3 millions \$ pour refaire le quai Paquet.

L'information en temps réel

La STLévis annonce officiellement le démarrage d'un projet pilote de Système d'aide à l'exploitation et information voyageur (SAEIV) dans ses autobus avec des équipements technologiques. Ils permettront ultimement de transmettre des données en temps réel qui proviendront du réseau.

Nous travaillons activement pour l'avancement de ce projet et les résultats seront bientôt visibles pour nos usagers. Nous allons continuer à améliorer nos services à l'aide de nouvelles technologies au cours des prochains mois.

Calculateur d'itinéraire

La STLévis a récemment mis en place des afficheurs lumineux. Elle réalise maintenant la diffusion de capsules vocales pour annoncer les arrêts à l'intérieur de certains autobus et, à terme, sur l'ensemble de sa flotte. Nous désirons continuer à améliorer notre service pour attirer davantage d'usagers.

D'ici la fin de 2014, notre application *Mon Itinéraire* sera accessible en ligne pour le bénéfice de nos usagers présents et futurs. Si tout progresse comme prévu, la STLévis complètera son offre de diffusion de ses données en temps réel sur toutes les plateformes mobiles disponibles.

« Il faut devenir concurrentiels. Il faut innover, amener des technologies nouvelles, rendre l'ensemble plus agréable, être performants, accessibles et rapides », ajoute M. Carrier.

L'intermodalité et la multimodalité au service de votre santé !

Les besoins en mobilité des Québécois sont de plus en plus complexes et leur nombre va croissant. Depuis les 50 dernières années, les villes de Québec et de Lévis, à l'instar des principales villes du Québec, se sont bâties autour de l'automobile suivant un modèle de développement que l'on appelle l'étalement urbain. En effet, entre 1971 et 2006, alors que la population des régions métropolitaines de recensement du Québec augmentait de 62%, leur superficie occupée augmentait de 261%.

L'influence de l'étalement urbain sur la santé

Dans les secteurs peu denses et fortement dépendants de l'automobile, la part des déplacements réalisés en transports actifs est plus basse que dans les quartiers plus denses. À preuve, dans les quartiers créés entre 1900 et 1950, la part de déplacements actifs y est aujourd'hui de 22,9% et celle du transport en commun y est de 13,8%. Dans les secteurs de la Ville construits entre 1980 et aujourd'hui, la part de déplacements actifs chute à 6,6% et celle du transport en commun à 5,5%. Or, selon des études américaines, le risque d'obésité diminue de 4,8% pour chaque kilomètre par-

couru à la marche par jour et augmente de 6% pour chaque heure passée dans la voiture.

Dans une perspective de vouloir faire augmenter la part des déplacements actifs, l'idéal serait donc que la ville soit plus compacte et plus dense. Les plus grandes villes du Québec y travaillent déjà. Québec et Lévis, notamment, se sont donné des cibles de densification dans le Plan métropolitain d'aménagement et de développement. Mais l'étalement urbain, qui a été la norme pendant plusieurs décennies, laissera des traces pendant encore beaucoup de temps. Or, que faire d'ici à ce que la ville ait pris un nouveau visage ?



Intégrer de l'activité physique dans ses transports en 4 étapes

1 Connaissiez vos options :

- Informez-vous des parcours d'autobus ou des aménagements cyclables situés à proximité de chez vous ou que vous croisez pendant votre trajet habituel en voiture;
- Informez-vous de la présence d'infrastructures facilitantes à votre lieu de travail ou à proximité de celui-ci (stationnement à vélo, vestiaire, douche, etc.).

2 Établissez votre trajet :

- Déterminez le nombre de minutes d'activité physique que vous voulez intégrer dans votre trajet;
- Choisissez un trajet qui est sécuritaire;
- N'hésitez pas à combiner différents modes de transport dans un même trajet.

3 Prenez votre temps :

- Commencez doucement, par exemple une à deux fois par semaine pour augmenter la fréquence par la suite;
- Apportez des modifications à votre trajet au besoin;
- Ne vous découragez pas, il suffit généralement de quelques répétitions pour augmenter son aisance.

4 Évaluez-vous :

- Mesurez vos niveaux d'énergie et de concentration au travail. Si, après quelques semaines, vous vous sentez fatigué, réduisez la difficulté;
- Ajustez la quantité d'eau ou les collations santé que vous prenez pendant la journée.

Intermodalité et multimodalité : une réponse flexible

Tout d'abord, quelle est la différence entre les deux ?

L'intermodalité est l'utilisation de plusieurs modes de transport dans un même déplacement. Par exemple, un conducteur d'automobile laisse sa voiture dans un stationnement incitatif pour ensuite prendre le bus et compléter à pied la distance qui sépare son lieu d'emploi de la station d'autobus.

La multimodalité est l'utilisation de plusieurs modes de transports, par la même personne, lors de déplacements différents. Par exemple, une personne utilise sa voiture pour faire son épicerie, l'autobus pour se rendre au travail et prend son vélo pour aller chercher des croissants frais à la boulangerie le dimanche matin.

Dans le contexte actuel, il n'y a pas de mode de transport qui, pris isolément, peut concurrencer

l'automobile. Vouloir se passer d'une voiture, ou encore vouloir l'utiliser le moins souvent possible nécessite de connaître les différentes options qui s'offrent à nous, ce qui peut demander un certain effort puisqu'elles sont nombreuses : marche, course, vélo, covoiturage, autopartage (Communauto!), taxi, transport en commun, traversier.

Les pouvoirs publics ont certainement un rôle à jouer dans l'amélioration de la complémentarité des différents modes de transports durables. On pense, entre autres, à ce qui a trait à la création de stations intermodales efficaces, à un système de facturation intégré et au regroupement de toute l'information pertinente sous un même portail pour en faciliter la compréhension et l'utilisation. Mais d'ici à ce que tout ce travail soit complété, il est tout de même possible de faire de l'intermodalité ou de la multimodalité une façon d'intégrer une dépense énergétique dans ses transports !

PLUMOBILE VOTRE TRANSPORT COLLECTIF

EMBARQUEZ-VOUS ?
418 827-8484 / 1 866 824-1433



PU Mobile
Organisateur de déplacements
Côte-de-Beaupré - île d'Orléans

www.plumobile.ca





Augmentation du nombre de cyclistes sur nos routes : revoir les règles du jeu

Le partage de la route est certainement l'affaire de tous ses usagers. C'est pourquoi, année après année, les différents acteurs du monde des transports interviennent afin de promouvoir des pratiques qui favorisent la courtoisie sur nos routes. Mais le monde des transports est un univers en constante évolution. À preuve : le nombre croissant de cyclistes sur nos routes.

Si le nombre exact de citoyens de la grande région de Québec qui décident de prendre leur vélo pour leurs déplacements quotidiens est difficile à déterminer, il n'en demeure pas moins que leur présence se fait de plus en plus importante. Rapidité, réduction des dépenses liées aux transports et diminution de l'impact environnemental sont autant de raisons qui convainquent un nombre grandissant de personnes de faire le saut vers le cyclisme utilitaire.

Or, la présence plus grande des cyclistes sur nos routes ne se fait pas sans bousculer les habitudes de conduite de plusieurs. Pour s'assurer que cette réorganisation du partage de l'espace public qu'est la rue se fasse de façon sécuritaire, il faut se prêter à l'exercice d'en revoir périodiquement les règles du jeu.

La nécessaire révision du Code de la sécurité routière

C'est dans ce contexte qu'Accès transports viables a été convié à participer au groupe de discussion sur la modernisation du Code de

la sécurité routière (CSR) mis en place par le ministre des Transports du Québec. Les principes fondateurs du CSR ont été élaborés à une époque où la pratique du vélo était marginale et peu valorisée. Ce document, devant guider la conduite de chacun, apparaît par conséquent inadapté aux nouvelles tendances en matière de transport, notamment en milieu urbain.

Sur cette instance, Accès transports viables se fait le porteur d'une vision du CSR qui viserait d'abord, à travers le principe de prudence, à protéger les usagers les plus vulnérables, à savoir, en priorité, les piétons puis les cyclistes. Les piétons – et nous sommes tous piétons à un moment ou à un autre de la journée! – se trouvent au sommet des priorités. Une ville qui marche est une ville dite à l'échelle humaine : agréable pour les sens, vivante du point de vue social et dynamique pour l'économie locale.

Le deuxième mode de transport à favoriser est le vélo. Permettant de franchir des distances plus grandes qu'à la marche, le vélo est un mode

de transport tout aussi écologique, peu dispendieux à l'usage, bon pour la santé de même que pour l'économie locale. Une ville, mais aussi un gouvernement, « amis des cyclistes » priorisent le vélo comme mode de transport non motorisé en milieu urbain en s'assurant de leur offrir un environnement sécuritaire et convivial. Ceci dit, toujours selon le principe de prudence, les cyclistes doivent se rappeler de leurs responsabilités vis-à-vis des piétons et tout faire pour s'assurer de leur sécurité.

Pour arriver à intégrer le principe de prudence dans le Code de la sécurité routière, plusieurs pays ou villes européennes ont mis en place un code de la rue. À titre d'exemple, le Code de la rue belge, adopté en 2004, est venu modifier le Code de la route, considéré comme inadapté à la circulation urbaine. Depuis, plusieurs pays ont fait ou feront prochainement l'expérience d'une refonte de leur Code de la route afin de donner priorité aux usagers les plus vulnérables. En d'autres mots, on donne à la mobilité urbaine une autre dimension : sécurisée, apaisée et durable.

Le parallèle avec le Code de la sécurité routière du Québec est évident. Si le bilan général des morts et blessés a eu tendance à s'améliorer depuis quelques années, il en va autrement pour les cyclistes et les piétons chez lesquels le bilan est malheureusement à la hausse. Cette initiative du ministre des Transports arrive donc à point.



Tour du silence de Québec 2013

Pour davantage d'information relative à ce dossier, n'hésitez pas à consulter notre site Web au www.transportsviables.org.

Idées retenues par le public dans le cadre du Mois du vélo de Québec et de Lévis 2014



DÉVELOPPEMENT ET AMÉLIORATION DU RÉSEAU CYCLABLE À QUÉBEC

Idée la plus URGENTE :

Mieux délimiter l'espace réservé aux cyclistes sur le réseau routier par des bollards (poteaux flexibles) et/ou de la peinture.

Idée la plus IMPORTANTE À LONG TERME :

Rétrécir la largeur des voies pour automobiles pour libérer de l'espace pour les cyclistes.

Idée la plus ORIGINALE :

Aménager un parc de vélos de montagne urbain en-dessous des bretelles de l'autoroute Dufferin.



PROMOTION DU CYCLISME

Idée la plus URGENTE :

Inclure dans les cours de conduite de voiture une partie sur le vélo et le partage de la route.

Idée la plus IMPORTANTE À LONG TERME :

Faire davantage de sensibilisation dans les écoles sur la pratique du vélo, les règles de sécurité et le partage de la route.

Idée la plus ORIGINALE :

Créer des réseaux de circuits thématiques à vélo pour découvrir la ville.



RÉFORME DES POLITIQUES, DES RÈGLEMENTS OU DES FAÇONS DE FAIRE

Idée la plus IMPORTANTE À LONG TERME :

Inclure dans les politiques municipales l'obligation de tenir compte des usagers des transports actifs dans les travaux de réfection du réseau routier et d'égoûts.

Idée la plus ORIGINALE :

Subventionner ou accorder un bénéfice fiscal « kilométrique » pour les personnes qui se rendent au travail à vélo.

Pour consulter la centaine d'idées soumises : www.moisduvelo.com



c'est éco pratique logique!

Express
vers **Sainte-Foy**

Payez-vous un chauffeur À PEU DE FRAIS !

EN SEMAINE DE
Laurier-Station | Saint-Apollinaire | Sainte-Foy

DÉPARTS le matin : Laurier-Station à 6 h 15, 6 h 45 et 8 h
RETOURS le soir : Sainte-Foy à 16 h 10, 17 h et 18 h

Internet sans fil **GRATUIT** dans l'autobus

www.express-lotbiniere.com | 418 881-3884 # 103

Lotbinière, de nature accueillante Vivre Lotbiniere.com

LAISSEZ-VOUS GÂTER!

DÉCOUVREZ les activités ludiques et créatives proposées dans les abribus et dans les autobus du Réseau de transport de la Capitale et de la Société de transport de Lévis, de même que sur la Traversée Québec-Lévis (piétons et cyclistes).

QUÉBEC

ESCOUADES-SURPRISES (PIÉTONS)

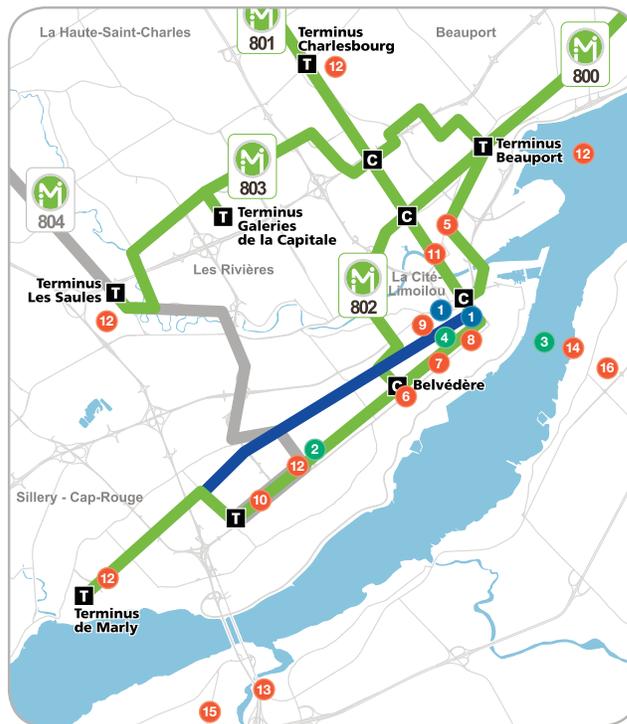
- 1 Une traversée piétonne festive!** – Présenté par: SAAQ
Coin rue Dorchester et rue Saint-Joseph et coin avenue Honoré-Mercier et rue Saint-Jean
11 h 30 à 13 h 30 et 15 h 30 à 18 h

ESCOUADES-SURPRISES (VÉLO)

- 2 La Fête du vélo de la COOP Roue-Libre** – Présenté par: SAAQ
Université Laval
10 h à 16 h 30
- 3 À vélo «réfléchis»** – Présenté par: SAAQ
Traverse Québec-Lévis
15 h 30 à 18 h
- 4 À vélo, c'est bon de s'arrêter!** – Présenté par: SAAQ
Intersection avenue Belvédère / Père-Marquette
6 h 30 à 9 h

STATIONS-CADEAUX (ABRIBUS)

- 5 L'alimentation régionale** – Présenté par: Craque-Bitume
Coin des Capucins et de la Canardière
15 h 30 à 17 h 30
- 6 Laisse ta trace!** – Présenté par: Caisse Desjardins du Plateau Montcalm
Station Belvédère (boulevard René-Lévesque, direction Est et Ouest)
6 h 30 à 17 h
- 7 Tricotte-moi un abribus** – Présenté par: Caisse Desjardins du Plateau Montcalm
Grand-Théâtre (boulevard René-Lévesque, direction Ouest)
6 h 30 à 17 h
- 8 L'été n'est pas fini!** – Présenté par: WKND 91,9
Arrêt en face du Centre des Congrès, boulevard René-Lévesque
15 h à 17 h 30
- 9 Les surprises du marché** – Présenté par: Marché Saint-Sauveur
Arrêt au coin Saint-Vallier/Marie-de-l'Incarnation
15 h à 17 h 30
- 10 Massages sur chaises (gratuit!)** – Présenté par: Domicile-Détente
CHUL/Place Laurier
11 h à 18 h
- 11 Station détente** – Présenté par: CSN
Coin 1^{er} Avenue et 18^e Rue (arrêt direction Sud)
6 h 30 à 17 h
- 12 Lire dans le bus, c'est génial!** – Présenté par: Le Soleil
Terminus Beauport – Les Saules – Marly – Charlesbourg | 6 h 30 à 9 h
Université Laval (pavillon Desjardins et Terminus de la Médecine) | 7 h 30 à 9 h 30



LÉVIS

STATIONS-CADEAUX (ABRIBUS)

- 13 Le bus à Lévis, j'aime ça!** – Présenté par: Société de transport de Lévis
Place de la Concorde
6 h 30 à 17 h
- 14 Le rendez-vous des modes de transport!** – Présenté par: Ville de Lévis
Terminal de la Traversée
6 h 30 à 17 h
- 15 Lire dans le trafic, pourquoi pas!** – Présenté par: Ville de Lévis
Parc-Relais-Bus de Saint-Nicolas
6 h à 9 h
- 16 Attendre sur les verts (mini-putt)** – Présenté par: Mouvement Desjardins
Abribus du 100, des Commandeurs
15 h à 17 h 30

Musiciens, improvisation, dons de produits et encore plus de surprises vous attendent également dans les autobus-chanceux de la Journée sans voiture tirés au hasard tout au long de la journée!

Vous utilisez Communauto? Un cadeau vous attend dans les véhicules sélectionnés!

DANS LE CADRE DE LA:



ORGANISATEUR:



PARTENAIRES:

Société de l'assurance automobile



SOCIÉTÉS DE TRANSPORT:

